

基督徒生活須知

如何過屬靈的生活？如何讓基督的生命從你身上活出來？如何在信主後變得剛強成熟？這些是我們在製作這本小冊子時的重心所在。我們祈求主能透過這本書來使你更瞭解聖經中提到世上最大的恩惠是什麼？這恩惠就是能活出基督的生命。

——馬汀·狄漢二世 (*Mart DeHaan*)

目錄

這不是一件容易的事.....	2
你在虛度光陰嗎？.....	3
誰能把方法告訴你？.....	4
彼得的計畫.....	5
上帝的部份.....	5
我們的部份.....	6
七個步驟.....	8
七個步驟的成果.....	22
七個步驟的誤解.....	23
小心！前有陷阱.....	24
歷史的教訓.....	26
瞭解你個人屬靈生命的狀況.....	29
生活的動力.....	30
警告：單行道.....	31

這不是一件容易的事

「唉！我還是放棄算了，無論我多麼努力，就是無法活出基督徒樣式的生活！」你對這句話感到熟悉嗎？這是個剛信主的信徒在絕望之餘所說的話，看得出他真的不知道該怎麼辦才好。

你的情形如何？信主後，你是否偶爾仍會被失敗及沮喪的感覺所打敗？如果答案是肯定的，看看下面這些人所說的，你會發現其實你並不孤單！

初信者：「我放棄了！」

成熟的信徒：「在屬靈成長過程中，我愈努力，就愈清楚地意識到在我裏面的叛逆本性。」

保羅：「我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。」

彼得：「惡魔在後面追趕我。」

耶穌：「你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」

完美的基督徒生活並不能一蹴而成。有位父親在對女兒的一席談話中，說得很好：「乖女兒，要是你明白世事艱難，那妳做任何事情就會容易多了。」

但那是什麼意思呢？難道我們要咬緊牙、握住拳、站穩腳跟，才能夠勉強地活出基督徒的生活嗎？不，答案絕對是否定的！世界上沒有任何事會比認識基督，與主同行更能讓人經歷生命中最大的滿足。因此我們必須為打場勝仗做好準備。我們需要一套計畫，也需要去執行它。

你在虛度光陰嗎？

要過基督徒的生活，方法有很多，但是有一些做法是行不通的。比方說：

1、若你尚未接受基督做你個人的救主及生命的主宰，就不必試圖過基督徒的生活。接受基督做你個人的救主是第一個步驟，若你不確定自己是否已那樣做了，請參閱第31頁。

2、不要以為靠自己的力量去遵守規條，便可以過基督徒的生活。那正是使徒保羅為何寫信給一群「守律法的人」，詢問他們是否真的以為單憑己力，就能走完這條始於相信耶穌的天國之路。（加拉太書3章1-5節）

3、不要單以每週去教會一次的方式來過基督徒的生活。上帝的子民相聚是很重要的事（希伯來書10章25節），但信仰並不是一週去聚會一次的活動，而是日日與上帝相交的關係。

但信仰並不是一週去聚會一次的活動，而是日日與上帝相交的關係。

4、不要以為倚靠行善便能活出基督徒的生活，那太籠統了！因為採取這種做法的人，是無法有足夠的時間來做他想做的每一件事：順道載人一程、捐款給宣教機構或公益團體、把舊衣服捐給救世軍，以及參加反墮胎的遊行活動。這些雖然值得讚賞，但卻是微不足道的。

誰能把方法告訴你？

是否有人能告訴你如何過基督徒的生活呢？是經驗老到的人？知識淵博的人？富有同情心的人？上帝所差遣來的人？或是沉默寡言的人？若以上皆是，那麼耶穌的門徒彼得就是你心目中最佳的導師人選。從他的言行和經歷中，我們可以看到一個基督徒生命的特質。

- 彼得是主的十二個門徒之一。
- 他是「核心人物」之一。
- 他深知成功的喜悅。
- 他深知失敗的痛苦。
- 他曾在水面上行走。
- 他曾目睹主的大能。
- 他親眼目睹了聖靈的降臨。
- 他行過神蹟奇事。
- 他曾領許多人信主。

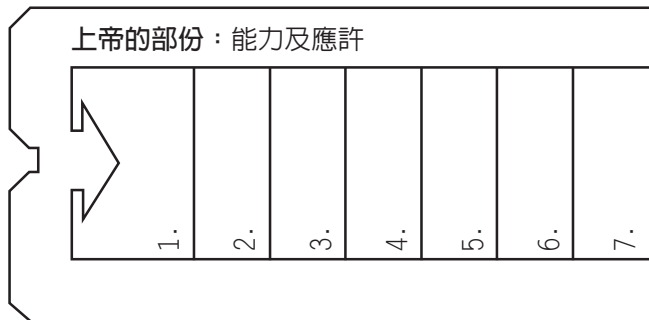
「我要盡心竭力，使你們……時常記念這些事。」——彼得

彼得在殉道之前寫了一封信給眾人傳閱（彼得後書1章14節），其中提到他所學習到的基督徒生活，這位主的老門徒、亦是老兵與老友，在短短的幾句話中，就描述了（1）上帝所做的部份，（2）人的部份，包括要達到靈命成熟的七個步驟；及（3）遵行此計畫的人終必成功。

讓我們一起來看看彼得爲了要達到靈命成長所列出的計畫。

彼得的計畫

上帝的部份：能力及應許

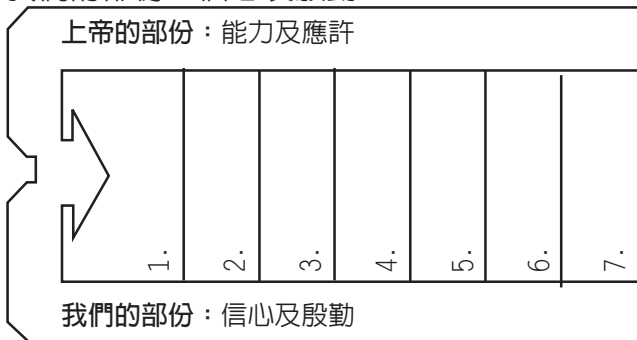


從彼得後書1章1-4節中，我們曉得主並不期望我們靠自己的知識或能力來生活，祂會賜下能力，同時也應許要幫助我們。若祂要我們在水面上行走，移動一座山，勝過試探、饒恕別人、表達愛心，或領人歸主，我們大可放心地接下這樣的任務，因為祂早已將我們所需的一切賜給我們了。祂已賜給我們：

- 一位拯救我們的救主。（第1節）
- 信靠上帝的能力。（第1節）
- 認識上帝的機會。（第2節）
- 帶領我們的主。（第2節）
- 我們所不配得的幫助及平安。（第2節）
- 知識的泉源。（第3節）
- 能力的泉源。（第3節）
- 邁向卓越的邀請。（第3節）

- 一系列寶貴的應許。（第4節）
- 經歷上帝的方式。（第4節）
- 脫離敗壞的拯救。（第4節）

我們的部份：信心及殷勤



彼得深知天國及今世之道，他發現基督徒單單袖手旁觀是絕不會成功的。他知道人若只是仰慕基督是絕對享受不到信心生活的喜樂。爲此，他繼續把過得勝的基督徒生活的計畫告訴我們。

但在我們以第5-7節來思想彼得的計畫中的七步驟之前，我們先來看看要過得勝的基督徒生活的兩個先決條件：

信心 = 信靠、完全倚靠上帝

殷勤 = 努力盡本分

信靠 + 努力 = 成功

請牢記：彼得的這七個步驟是以信心或信靠上帝爲根基。但單憑信靠還不夠，信心唯有和殷勤加在一起才

會活絡起來。而光是殷勤也是不夠的，它還需要和信靠上帝結合在一起才行。

這話的意思就是殷勤和信心是這奧秘之事的兩面。我們不知道奧秘之事是如何發生的，但倘若我們要有屬靈的得勝就必須具備這兩項要素。

這個組合往往被強調「活出基督」的人所忽略。有太多基督徒只是乾坐著等待聖靈的感動臨到，卻從來沒有為上帝行大事，因為他們從來沒有接受挑戰。然而個人的努力就是彼得所說的我們的本分，這表示上帝呼籲人要殷勤、努力、熱心，要全力以赴，而非逃避或拖延。

彼得並不是惟一持守這種觀點的人，使徒保羅在對早已信主的人說話時，也提到同一件事：

「這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是我如今不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。因為你們立志行事都是上帝在你們心裏運行，為要成就他的美意。」（腓立比書2章12-13節）

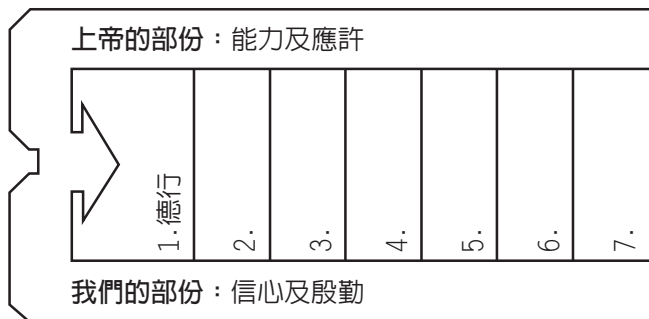
信心並不是袖手旁觀。

這裏的重點不在於為了得救而做，而是得救後應盡的本分。由於我們因為信靠基督而已經得救，因此我們理當下定決心，殷勤做工，以感恩的心來服事那位救我們的上帝！

從這個觀點，我們可以來看看彼得後書1章5-7節，

並一一檢視從殷勤的信心而來的七個步驟。

步驟一：殷勤的信心需要德行。



彼得寫道：「要分外地殷勤，有了信心，又要加上德行。」在別的聖經譯本及注釋書把德行譯成「良善」或「道德卓越」。但從上下文可知，我們必須以基本的形式來看待這種良善。彼得繼續提到的各個步驟前，必須先有良善的形式，如知識、節制等。

彼得深入外邦的文化，為良善一字找到一個最大眾化的基本的字眼「德行」。在第5節中，德行似乎有一片好意的意思，此意思和其他的經文相吻合。由別的經文可知，真正的信心必願意遵行上帝的旨意、討上帝喜悅及行正直的事。那豈不就是高超的道德及真正良善的起點嗎？在行事之前，你必須先有願意去做的心才行。

這就是每位家長、老師、雇主在找尋的「德行」或良善的傾向。他們在找那個肯做正確的事的孩子、學生及員工。若沒有一顆願意的心，就無法接受更進一步的

指導、無法建立更親密的關係，彼此無法完全信賴。除非一個人真的有心做正確的事，否則一切都是枉然。

這聽起來雖是很基本的道理，但那卻是彼得要我們牢記的重點。殷勤的信心的第一步就是願意朝良善的方向前進。現在假設你有此意願，你如何面對這個最基本的課題？你是否熱烈地追求良好的德行？是否盡全力去追求良善？你是否認真看待主的這段話：「饑渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」（馬太福音5章6節）

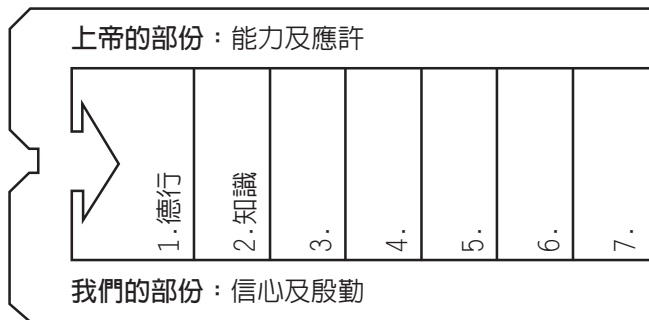
若非有心行事正直，否則一切都是枉然。

捫心自問：

- 你願意做正確的事嗎？
- 你願意討上帝的喜悅嗎？
- 你願意與主同行嗎？
- 你願意受聖靈引導嗎？
- 你願意克制自己習慣性的罪行嗎？
- 你願意花更多時間讀經嗎？
- 你願意花更多的時間禱告嗎？

沒有這種良善的意願，就絕對無法在信心的生活中有任何長進。同時，若我們有了這個靠良善行事的意願，也只不過是有個好的開始而已，仍不夠完全。那就是為何彼得要繼續提到下一個步驟的原因了。

步驟二：德行需要知識



在彼得為信徒成長所作的計畫中，第二個步驟是除了有德行之外還要加上知識。請注意德行和知識之間的必然關係，這是有道理的。一旦我們有心做正確的事，我們就需要知道什麼是正確的事。

此外，有心去做正確的事就像我們信心受考驗一樣，同理，追求知識亦是我們良善意願的一種具體考驗。

讓我們言歸正傳。你真的想做正確的事嗎？那麼捫心自問：你花了多少時間讀經？花了多少時間在上帝的話語和心思意念上？

詩篇1篇就提到德行及知識這兩者。希伯來的詩歌作者寫到：

「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位（這指德行，即向善的傾向），
惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」

請記住，人心是詭詐的，人若不願意做正確的事，便會自欺。我們會說服自己：除了從聖經中追求知識，透過上帝的話語來理解和鑒別事務之外，我們還有更好的事值得做。

也許我們把時間花在值得商榷的問題及觀念上，以此做擋箭牌，卻不好好默想我們與上帝以及人際關係的真正問題所在。那就是為什麼有許多人是「上帝的主權」、「上帝的律法」、「預言的細節」及「律法傳統」等問題的專家，卻仍然在靈裏遲鈍、心驕氣傲的原因了。

因為這類的危機，所以我們務必要確定自己已經認識了最重要的事。比方說：

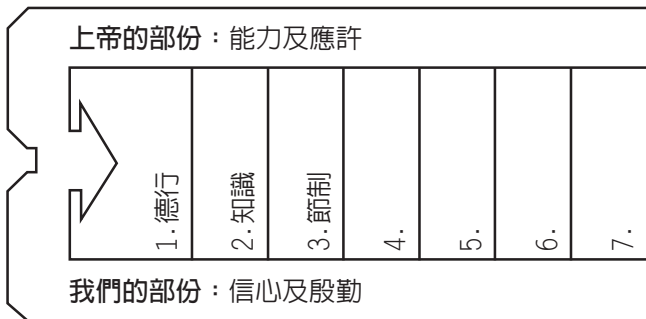
- 認識上帝的樣子。（出埃及記34章4-7節；約翰福音4章24節）
- 認識上帝喜愛什麼。（詩篇37篇28節，146篇8節；約翰福音14章23節，15章9節；哥林多後書9章7節）
- 認識上帝恨惡什麼。（詩篇5篇5節；箴言6章16-19節；以賽亞書61章8節）
- 認識基督是誰。（以賽亞書9章6節；約翰福音1章1-14節，8章58節；羅馬書1章3-4節；希伯來書1章1-14節；啓示錄1章5、17-18節）
- 認識基督爲你做了什麼。（以賽亞書53章1-12節；馬太福音20章28節；約翰福音10章11節；羅馬書4章25節；哥林多前書15章3-4節；彼得前書1章17-21節；約翰一書2章2節；啓示錄1章5-6節）
- 認識你在主裏的身分。（以弗所書1章3-14節）

- 認識你的屬靈資源。（彼得後書1章3-4節）
- 認識禱告的重要性。（腓立比書4章6-7節；雅各書4章2-3節，5章16-18節）
- 認識在教會中與人相交的重要性。（希伯來書10章24-25節）
- 認識傳福音給別人的重要性。（馬太福音28章19節；使徒行傳1章8節）

知識和聰明是任何事物所無法取代的。所羅門教導我們要盡心盡力去追求它。他寫道：「得智慧，得聰明的，這人便為有福。因為得智慧勝過得銀子，其利益強如精金。」（箴言3章13-14節）

但這又引出另一個問題，所羅門的生活方式使我們想到只有知識是不夠的。因為即使所羅門是當時最有智慧的人，但他最終因妻妾成群和聚斂個人的財富，而觸犯了上帝的誡命，毀了他的一生。而那就是彼得要我們採取下一個步驟的原因了。

步驟三：知識需要節制



彼得接著說，有了知識，又要加上節制。請再次注意兩者之間的關係。彼得很精妙地把一個觀念加在另一個觀念上。他提到，知而不行是不完全的，而且知識是行出正確行為的工具，而不是我們追求的目的。

保羅贊同此一說法。保羅在哥林多前書8章中，提及知識有令人自大的傾向，他說：「知識是叫人自高自大。」（1節）

雅各亦贊同這個說法。雅各在雅各書中提到，信心沒有行為是死的（2章17，20，26節）。他發現有知識而不去行的人，便是在自欺欺人。

基督也贊同此說法。祂教訓說，聰明人不但是聽主的話，而且是聽了就去行（馬太福音7章24-27節）。

這表示我們要盡力把所知的付諸行動。知識本身不是最後的結果，它和信心、殷勤、德行一樣，只是通往結果的一個重要策略，它使信心成長又更上一層樓。

因為節制絕不只是個人努力所致，在屬靈的事物上，節制乃是聖靈所結的果子。

再也沒有比自認為萬事通而生活卻一團糟的人更可悲了。對教條及聖經歷史知道得一清二楚卻無法克服驕傲、憤怒、慾望、怨恨、嫉妒、欺騙、暴飲暴食、酗酒、貪婪、怠惰。原因何在？因為節制絕不只是個人努力所致，在屬靈的事物上，節制乃是聖靈所結的果子（加拉太書5章23節）。只有當人有了信心、善行和正確的知識，他才能期望身心靈有所節制。

所羅門一生受性慾所轄制，必深知這個道理。事實

上，他真的如此，因他曾寫過：「不輕易發怒的，勝過勇士，治服己心的，強如取城。」（箴言16章32節）但單單是知道上帝要我們做什麼還不夠，甚至為此默想也不夠，我們必須付諸行動。

然而，行善僅僅是一部份。大多數的人都聽過龜兔賽跑的故事：

開始時兔子一路領先，

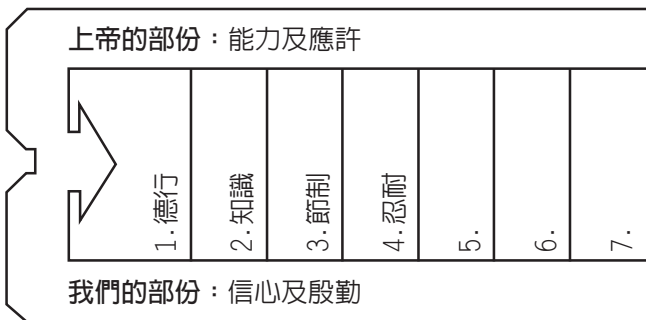
烏龜在後苦苦追趕，

但比賽結束時，

堅忍到底的那一位獲得了勝利。

耐力是真正的考驗，所以彼得在信心的階梯上又加了另一步驟。

步驟四：節制需要忍耐



彼得在談到殷勤的信心要透過德行、知識、節制來進展之後，就告訴讀者說，有了節制，又要加上忍耐。爲什麼要忍耐呢？

- 它能使我們做事有始有終。（腓立比書3章13-14節）

- 它能使我們效法基督。（希伯來書12章2節）
- 它能使我們去愛人。（哥林多前書13章7節）
- 它能使我們印證我們的信心。（雅各書1章3節）
- 它能培養品格。（羅馬書5章4節）
- 它能使人得以長大成熟。（雅各書1章4節）
- 它能使人得到上帝的應許。（希伯來書10章36節）
- 它能使人得福。（雅各書5章11節）
- 它能使人得上帝的喜悅。（提摩太後書4章7-8節）

在此，我們先停下來想想彼得所定的進度。忍耐和其他品德一樣，絕不是孤立的，而是彼此相連的。在忍耐之前必須先懂得節制，而節制是有正確的思想所產生的結果，而那又是由於一心想做正確事情的心志所造成的，而最終是從信靠主的心而來的。不管這些是否能行得出來，都和殷勤與否有密切的關係。

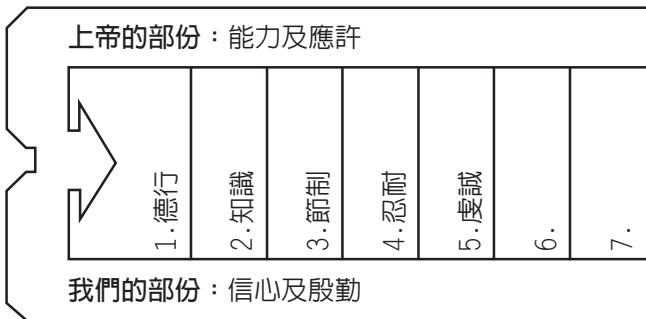
但是又爲何要有忍耐呢？這是因爲我們在世上會有苦難，就如同耶穌所說的（約翰福音16章33節）；因爲人的身體軟弱，因此注定會死；我們會有苦難，也是因爲別人犯的錯誤所導致；我們會有苦難，是因爲爲別人厭惡我們的信仰；我們會有苦難，因爲上帝要考驗並培養我們與祂之間的關係。

但我們切勿自憐。在各行各業當中，有誰能夠不堅忍到底卻還能成功的呢？

- 是運動員嗎？
- 是教育家嗎？
- 是音樂家嗎？
- 是主管嗎？
- 是配偶嗎？

人人歷經苦難為的是要得到他所看重的東西，有誰比定睛仰望上帝的人更樂意受苦呢？那正是配合彼得提到的下一步驟的大好時機。

步驟五：忍耐需要敬虔



基督徒不是為屬世的成就而忍受苦難。他受苦是為了上帝，也一心要在敬虔方面有所成長。

那也是我們的目標。我們活在世上不單只是因為歷盡滄桑是件好事，也不是為了留點面子，避免尷尬、避免受人嘲弄而堅忍地活下去。我們被召，是要堅忍不屈，好叫我們跟隨基督、信靠上帝、親近上帝、更像上帝、討上帝喜悅、使人從我們身上看到上帝。所謂的基督徒就是蒙召與上帝建立關係，成為滿有上帝性格並與上帝同行的人，正如耶穌基督與上帝同行一樣。同時他也是蒙召倚靠上帝的能力而活的人。

我們所做的每件事都該出於敬虔的觀點，我們應該在一切所行的事上要認定主（箴言3章5-7節），我們應

該在一切的事情上竭力討上帝的喜悅（歌羅西書1章10節），我們應該殷勤地操練自己，使自己活出敬虔的樣式（提摩太前書4章7節）。

我們被召，是要堅忍不屈，好叫我們跟隨基督、信靠上帝、親近上帝、更像上帝、討上帝喜悅、使人從我們身上看到上帝。

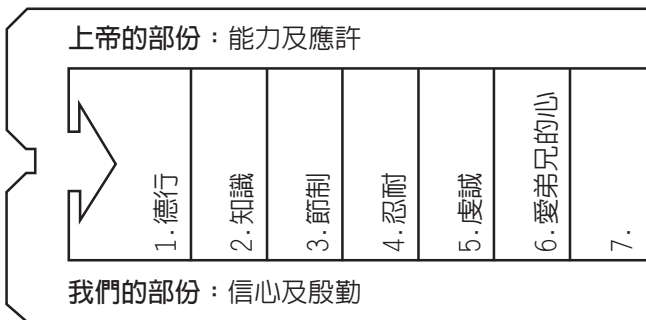
- 上帝既是慈悲的，我們也當以慈悲待人。
（路加福音6章36節）
- 上帝既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。
（約翰一書4章7-11節）
- 上帝既是聖潔的，我們也要聖潔。
（彼得前書1章15-16節）
- 上帝既是真實的，我們也要作真實無偽的人。
（約翰福音8章26節；約翰一書3章18節）
- 上帝既是美善的，我們也當如此。
（詩篇34篇8，14節）
- 上帝既是有耐心的，我們也當如此。
（羅馬書15章5節；提摩太前書6章11節）
- 上帝既是有節制的，我們也當如此。
（出埃及記32章9-14節；哥林多前書9章25節）

但那卻引出一些問題。為何彼得把敬虔列為第五步驟？敬虔既然這麼重要，為何敬虔不放在第一或放在最後呢？

答案就在上述所說的上帝屬性當中，上帝因愛我們而臨到我們身上。同理，我們也要以活出敬虔的生活以

便將福音傳給別人。敬虔的生活不是終點，這就是為何彼得把敬虔列為第五步驟的原因。這個步驟接著又領我們到下一個步驟。

步驟六：敬虔需要愛弟兄的心



換言之，彼得所指的敬虔之人，並不是一個道貌岸然或鐵石心腸的人，也不是一個滿腦子空談，不懂人情世故的牧師。我們當中真正虔誠的人乃是關心弟兄姐妹的人。真正愛天父的人就是曉得以骨肉至親的那種愛來愛上帝兒女的人。

有首歌一再重復唱著：「我們都是一家人。」當匹茲堡海盜棒球隊把它當成球隊的主題歌時，許多人心里都感受到有一股溫暖。因為對親人的愛及對兄弟的仁慈有很正面積極的意味。而這種愛沒有比置身在跨越文化與國界的上帝家中更有意義的了。

保羅寫道：

「愛人不可虛假，惡要厭惡，善要親

近。愛弟兄，要彼此親熱；恭敬人，要彼此推讓。殷勤不可懶惰。要心裏火熱，常常服事主。在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切，聖徒缺乏要幫補；客要一味地款待。」（羅馬書12章9-13節）

這段話涵蓋了一切。保羅也知道德行、知識、節制、忍耐、敬虔是與上帝建立關係並與上帝一同生活的一部分，而且它能產生愛弟兄的心。

有人會問：「為何今日的信徒中間缺乏這種認知呢？到處都是嫉妒、驕傲、紛爭與對抗呢？」

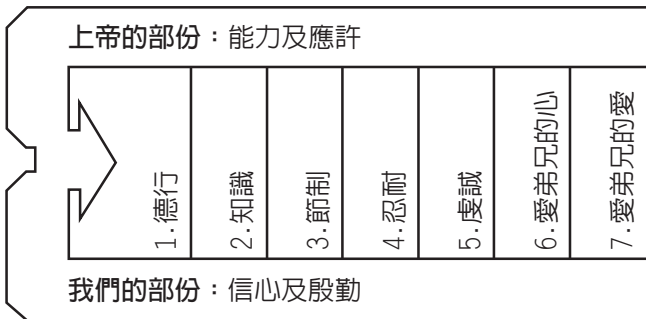
是的，世上總有不幸的家庭，總有家人不明白親人之間是多麼地需要彼此，總有些弟兄姐妹像貓狗般打架爭吵，行爲好像野獸一樣，一點也不像是以上帝形象所造的人。

我們需要切合實際。截至目前爲止，我們知道這種愛弟兄的心只有存在於敬虔人所在的地方。這些敬虔人之所以敬虔，只因爲他們願意忍受不理想的人際關係及環境，以便能與主同行。當一群人肯自我節制、熟讀聖經的話，以行善來表明他們對上帝的信靠時，愛弟兄的心才會油然而生。

若我們少了愛弟兄的心，那是因爲我們沒有照彼得的計畫行事。我們並沒有照上帝要基督徒爲信仰付上代價的方式去生活。

現在我們準備要來思想基督徒生活的最後一個步驟。

步驟七：愛弟兄的愛



這是彼得給我們的最後步驟。我再說，請注意他所指的不是任何一種愛，而是以前面六個步驟為前提的一種愛。這是聖經所要求的愛，也是基督在對門徒說這段話時所要求的：

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛，你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音13章34-35節）

基督所提出的愛是超越愛弟兄的層次。我們不可再把愛想成是去愛那些愛我們的人，主耶穌不只愛祂的朋友、兄弟，也愛祂的仇敵。祂犧牲自己的性命及權益，為的是拯救那些與祂為敵的人（羅馬書5章8節）。那就是為什麼祂可以說出下面這段話的原因：

「你們的仇敵，要愛他！恨你們的，要待他好！咒詛你們的，要為他祝福！凌辱你

們的，要爲他禱告！有人打你這邊的臉，連那邊的臉也由他打。有人奪你的外衣，連裏衣也由他拿去。凡求你的，就給他。有人奪你的東西去，不用再要回來。你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。你們若善待那善待你們的人，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也是這樣行。你們若借給人，指望從他收回，有甚麼可酬謝的呢？就是罪人也借給罪人，要如數收回。你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了。你們也必作至高者的兒子，因爲他恩待那忘恩的和作惡的。」（路加福音6章27-35節）

有一點也很重要，我們要明白這最後的步驟不是給已經在這門課得到甲等的人所準備的加分作業。保羅在哥林多前書13章1-2節明白地說到，無論我們有多少好的特質，若我們沒有愛，一切仍是零。有一道數學公式可把這段話分解如下：

（能說天使的話語）+（明白各樣的奧秘）+
（有全備的信心能夠移山）+（將所有的賙濟窮人）
+（捨己身叫人焚燒）- 愛 = 與我無益
（哥林多前書13章1-2節）

信徒的高貴品行只有在加上愛時才會對他有益。

七個步驟的成果

按彼得所說的，當照著這七個步驟去行，就會有很多美好的期望（彼得後書1章8-11節）。

- 我們會在認識主的關係上，不至於閑懶不結果子。（第8節）
- 我們就不會瞎眼，或只看見近處的，而忘了上帝所為我們成就的一切。（第9節）
- 我們藉著更加殷勤，就能使所蒙的恩召堅定不移，進而使信心長大成熟。（第10節）
- 就屬靈的進展及屬靈的歷程來看，我們必永不失腳。（第10節）
- 我們大可以盼望勝利地進入我們救主耶穌基督永遠的國度。（第11節）

當基督徒停止成長，他就開始朽壞。

就彼得看來，這些成果是值得人們為之生、也為之死的目標。它們是彼得想保有的，他希望凡是開始過信心生活，但不能持守至終的人也可以保有它們。

七個步驟的誤解

1、進行七個步驟時並非像遵行時間表一樣。進行這七步驟並不意味你一次只能做一項，也不是一月以德行為主，二月以知識為主，三月以節制為主。其實每一個步驟都是密不可分的，這七個步驟的目的是向我們表明真實信心的過程，亦顯明上帝不只要求我們要有愛心、信心或知識，更要求我們有這一切特質，因為它們的結合能使我們擁有完備、平衡、不斷進步的基督徒經歷。

2、這些步驟並非包攬一切。它們並沒有涵蓋所有的範圍，但範圍已經很廣了。其他的聖經原則可以排在這七步驟以下。比方說，禱告的需要可列在「知識」當中。

3、這些步驟不是屬靈成長的捷徑。每一階段都不可輕易略過，那就是彼得為何特別強調要更加殷勤的原因。基督徒的生活和其他值得追求的目標一樣是需要下功夫的。

4、這些步驟不可據為己有。例如彼得領受這來自上帝的道理就傳給其他人一樣，我們也當如此行（提摩太後書2章1-2節）。由這個角度可以知道，我們希望透過這本書的說明能幫助你去幫助其他人，使他們明白過基督徒生活所需要付出的代價。

小心！有陷阱

講完彼得為基督徒生活所定的計畫之後，現在我們還需要查看這套計畫難以執行的幾個原因。由聖經可知，基督徒有三大敵人，一是世界，二是肉體，三是魔鬼。我們需要瞭解其本質，才能抵擋它們。

世界：是環繞我們周遭的敵人

當使徒約翰告訴信徒們不要愛世界（約翰一書2章15-17節）時，他指的是一個真實但沒有具體形狀的敵人。他在用「世界」一詞時，心中想的是那些環繞我們與天父為敵的一切根源。由此看來，世界代表了我們的喜好，包括物質、生理或社交等因素，分散了我們對上帝的注意力及感情。

基督徒必須活在世界裏，但千萬不要讓世界所屬。

肉體：我們裏面的敵人

新約作者警告我們要防備第二個敵人：肉體。（請參考羅馬書7章18、25節，8章1節，13章14節；加拉太書5章17-24節，6章8節；歌羅西書2章23節）

「肉體」一詞在許多經文中指的是在我們身上以自我為中心的、自滿的心態。但它的涵意不止如此。有其他經文指出，它指的是我們心中敵對上帝的心態，那就

是「罪的律」（羅馬書7章23節）。肉體與我們從聖靈而來的高尚意念以及聖靈因我們重生而放在我們裏面的新生命是對立的。

只要你不實現你的承諾，魔鬼才不會在乎你的承諾！

魔鬼：在我們之上的敵人

魔鬼這第三個敵人是反對一切屬靈成長的頑強對手。照彼得的說法，魔鬼就像「吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」（彼得前書5章8節）。牠是說謊之人的父（約翰福音8章44節），牠擁有一群和牠一起來攻擊我們的惡魔（以弗所書6章12節）。但除非我們給牠機會，否則牠無法叫我們不依靠上帝、不愛上帝（雅各書4章7節）。雖然牠是可怕的大敵，但我們的靈命不必搖搖晃晃地被牠打敗。

因為我們有這個應許：「那在你們裏面的（聖靈），比那在世界上的（魔鬼）更大。」（約翰一書4章4節）當我們順服聖靈，就能靠著祂的大能經歷到屬靈的得勝。雅各書說：「務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」（4章7節）

歷史的教訓

西門·史泰來（Simeon Stylites, 390-459年）是位人人所景仰的人。在他生命中的最後36年都活在一根柱子頂上方，大約只有三呎寬的平臺上。爲了表明他的捨己及獻身給上帝，他試過幾個方法：他花了幾個月的時間把自己埋在土裏，只留脖子在外；也曾住在一個密室長達十年之久；更花了許多時間在不同的修道院中。但沒有任何方法足以表明他獻身給上帝的心志。於是他靈機一動，爬上一個9呎高的柱子，把它當作家。在幾次的加蓋之後，柱子最後竟有六十呎高。雖然有人嘲笑他，但他並不以爲意，他盡全力要活出敬虔的基督徒生活。

由整個歷史來看，基督徒都在努力瞭解及達到聖經所要求的基督的樣式。

由整個歷史來看，基督徒都在努力瞭解及達到聖經所要求的基督的樣式。以下是過去的人用以活出基督徒生活的幾種方式。

離群的生活：在早期基督教歷史中，許多人以爲與上帝相交的最好方法就是遠離人群。史泰來就是一例。被稱爲波西人（Bosci）的一群人就住在田野，像牛一樣以吃草爲生。有個隱士在下層社會中頗有名氣，因爲他從不洗澡、更衣。也有人赤身在西奈山附近的曠野行走達五十年之久。

有些與世隔絕的人以爲，只要他們與志同道合的人

住在一起，就是最能避開誘惑的生活方式。於是修道院紛紛成立，成了教導及修道活動的最重要場所。

守法的生活：總有人以為真正的屬靈可從儀式及規條中找到。比方說，在新約時代，有些信徒就教導基督徒要守舊約律法的規定（參見使徒行傳15章，加拉太書，歌羅西書）。律法主義推崇外在的表現及宗教活動，而忽略了信徒生命的內在特質。在今日的世界中，有許多人以為他們和上帝關係良好，因為他們有所為，有所不為，而不是因為他們與耶穌基督建立了個人的親密關係。

放蕩的生活：當信徒過分強調上帝的恩典而忽略了上帝的聖潔時，就落入了放蕩生活的陷阱了。過去有基督徒曾說，既然基督完成了上帝律法的要求，我們就不必再為能不能達到上帝聖潔的標準而擔心。他們說：「我們想犯多少罪就犯多少罪。」使徒保羅早在寫信給羅馬信徒的信上就料到這種行為（羅馬書6章）。

完美的生活：伯拉糾（Pelagius，約公元400年）教導說，人的本性在墮落時並未腐化，因此他說我們只要有上帝的恩典在旁幫助，就能活出無罪的生活。一個當代的宗教體系強調，當人受洗除去了原罪，又透過教會的其他聖禮領受額外的恩典，他就有能力完全順服上帝的律法而行。

智者會從別人的錯誤中記取教訓。

約翰·衛斯理（John Wesley, 1703-1791年）卻對完美的生活有截然不同的看法。他提到在得救後上帝的恩

典會再次動工，除去人的罪根，人的動機及意志才得以完善。

辛勤的生活：奧古斯丁（Augustine, 354-430年）教導說，即使人盡了全力，又有上帝的恩典相助，仍無法完美。他的解決之道就是上帝動工來產生祂要我們所具備的東西（上帝賜下祂要求的東西）。基督教改革宗以奧古斯丁的原則為根本，當代的路德派及改革宗的教師都繼續強調這點。

努力追求聖潔所強調的是，雖然信主後可勝過罪，但我們總是在與撒但爭戰。基督徒的生活就是要完全謙卑地倚靠聖靈，並借著屬靈操練及活動，積極追求效法基督的目標。

安歇的生活：在過去的一世紀，有一群人說到基督徒生活的秘訣就是「放手讓上帝做」。自從1875年開始，在英國每年都有凱茲華克大會，在此影響下許多人開始奉行這個教義。凱茲華克團體堅稱藉著認知上的倚靠聖靈，及每週試探就呼求祂的大能，信徒就能勝過罪，克服罪性。他們鼓勵基督徒不要努力作聖潔的人，而要信靠耶穌使他們得以勝過罪。事實上，他們應許若信徒視自己向罪是死的，向上帝是活的（羅馬書6章11節），並且他若倚靠耶穌及聖靈而活，就能勝過所有已知的罪。

有一千個人用斧頭砍邪惡的樹枝，但只有一個去砍根部。——梭羅

由這些歷史人物試圖活出基督徒生活的方式可以得

知，人總是在和罪苦戰。今日有些人放棄一戰，有的人則佯裝它已不復存在。我們祈求這本小冊子能幫助你從上帝的話中找到真正的答案。

瞭解你個人屬靈生命的狀況

你個人如何與主同行？你有進步嗎？或是停滯不前？以下幾個問題可幫助你瞭解你個人屬靈生命的狀況。

- 我是否常倚靠上帝？
- 我是否努力討上帝喜悅？
- 我是否真心想要順服基督？
- 我是否從聖經學到功課？
- 我是否放棄了某些方面？
- 上帝的性格是否正在我的生命中建立？
- 我是否愛其他信徒？
- 我是否願意愛我的仇敵？
- 我是否和肉體爭戰？和世界的體制爭戰？
- 我是否靠聖靈的大能抵擋撒但？

上帝希望我們作得勝者，而不是受害者；要展翅上騰，而不是往下沉；要得勝，而不是被打敗。

生活的動力

每個信徒都該在屬靈上有所成長。下面的POWER原則，可幫助你記住靈命進深的重要因素。

禱告 (Pray)。想要成長的信徒可透過禱告與上帝相交。向主感恩、認罪、爲自己求告也爲別人代求。上帝應許要親近用禱告來就近祂的人（詩篇145篇18節）。

順服 (Obey)。在約翰福音第14章中，耶穌說我們若遵守祂的命令就代表我們愛祂（15、21、23節）。但我們靠自己的力量是無法做到的，那正是上帝賜下聖靈的原因之一（16-17節）。當我們順服祂，聖靈就賜下能力，使我們順服聖靈而行（加拉太書5章16-25節）。

敬拜 (Worship)。基督徒對上帝的委身是持續不斷的。在私底下，他應該在禱告及思想中敬拜上帝（詩篇34篇1節）；在公眾場合，他應該與其他信徒聯合，一起頌贊上帝（詩篇111篇1節；希伯來書10章24-25節）。

傳福音 (Evangelize)。福音的好消息要傳開來。當我們把主爲我們所做的事告訴別人，就會發現自己在屬靈上有很大的成長（馬太福音28章19-20節）。

讀經 (Read)。信徒屬靈成長最直接的來源就是聖經。我們要常讀經是因爲聖經是靈奶也是乾糧（彼得前書2章2節；希伯來書5章12-14節）。聖經會告訴我們如何生活（詩篇119篇105節），也是上帝今日對我們所說的話。

警告：單行道

牢記彼得所列出的七個步驟並不會使人成為基督徒。它們只能幫助早已成為基督徒的人如何能與主的關係更好。

我們唯有完全倚靠基督為我們所成就的大工，才能成為基督徒。

若我們忽略此一事實，就會犯了保羅在羅馬書10章1-3節所寫的那些人犯的錯誤。雖然那些人熱心追求上帝，但卻以為靠自己的方法就能親近祂。

以此看來，要記住新約所說的，我們唯有完全倚靠基督為我們所成就的大工，才能成為基督徒。祂為我們的罪死在十架上，然後又從死裏復活，以證明祂的犧牲已經完全了。如今祂要使凡信靠祂的人都到父那裏去。

除非你已接受基督作你個人的救主以及生命的主宰，否則不要試圖去過基督徒的生活，思考下列的經文：

「所以，我們作基督的使者，就好像上帝藉我們勸你們一般。我們替基督求你們與上帝和好，上帝使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在他裏面成為上帝的義。」
(哥林多後書5章20-21節)



基督徒生活須知

"How do you live the christian life" (Q0702)

作者： 馬汀·狄漢二世 (Mart DeHaan)

譯者： 陳維德

主編： 陳安妮

編委： 林嘉宏、陳君立、葉秀敏、陳華昌

設計： 蘇其忠、陳愛珠

2001年初版

2007年第二版

憑信心出版·靠感動奉獻
版權所有·請勿翻印·非賣品

