

《有效的禱告》

司布林 R.C. Sproul

前 言

每位重生得救與神和好的基督徒，最重要而且第一件必須作的事，就是奉主耶穌的名向神禱告，也就是對神說話。這是屬神兒女的權利，好象兒女向父母說話那樣自然。

聖經是神的話，就是神借著聖經向世人說話，所以禱告和讀經是基督徒最基本和最起碼的屬靈生活之一部份。

一、何謂禱告

禱告就是人與神傾談，讀聖經是聆聽神對人說話。許多人把禱告比喻作屬靈的呼吸，聖經則是屬靈的糧食，這兩項都是靈命中必不可缺少的要素，這比喻也是非常恰當的。

有人說：「我不會禱告」，不信主的人說這話情有可原，信主的人就不應該說。因為禱告是信徒與天父談話，好象兒女和生他們的父親說話一樣，既是自然、又很親密，除非不是親生的父子關係，否則兒女不應該不懂得和父親說話。如果我們是從神生的，必有神兒子的生命，就可以呼叫阿爸、父，坦然無懼地來到他施恩的寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠、作隨時的幫助。有人很怕威嚴的父親，但我們的天父卻是滿有憐憫慈愛的真神。

聖經說：「祂不長久責備；也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們；也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏他的人，也是何等的大。」(詩一〇三 8 至 11)我們生身之父可能不夠體貼兒女，但天父對我們最瞭解，因為「他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。」(詩一〇三 14)

世上的父親可能受本身條件和客觀環境所限，往往不能滿足我們所求所想的，對我們愛莫能助；我們在天之父卻是無處不在、無所不能，祂「能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。」(弗三 20)

主耶穌教導我們的禱告，就是以「我們在天上的父」為開頭，這是多麼親切的稱呼！

二、禱告的對象

◎◎究竟向誰禱告？這是一個最重要的問題。在許多宗教裏，都有禱告的儀式，雖然形式不同，總有一個敬拜的物件，但是如果向不能垂聽人禱告的教主或偶像祈求，不但徒勞無益，並且惹真神發

怒。耶和華神說：「除了我以外，你不可有別的神。不可為自己雕刻偶像，也不可作什麼形象，仿佛上天、下地，和地底下水中的百物。不可跪拜那些象，也不可事奉他，因為我耶和華你的神，是忌邪的神……。」(申五 7 至 9)

有無數的人敬拜假神，把手所造的偶像作為禱告的對象，有些頑固的無神論者，當他們遭遇急難，發現無法自救時，也會自發地向一種比自己更高、更有權威的超然力量禱告，希望從那裏獲得幫助。因為他們不認識真神在哪里，所以這禱告就如同對著空氣喃喃自語。

我們應當認識創造宇宙萬物的獨一真神，萬軍之耶和華，他是聖父、聖子、聖靈三位一體的真神。父神曾差遣他的獨生愛子耶穌基督，謙卑降世為人，成了肉身，是借著聖靈由童貞女馬利亞而生，為了救贖全世界的罪人，被釘死在十字架上，並且復活、升天，現在坐在父神的右邊不停地為屬他的人代求，成為神與人之間唯一中保，我們正是靠他而脫離罪惡才得與神和好，得稱為神的兒女，將來還要被接到神的國度與基督同作王，所以我們現在就可以向這位真神禱告。相反地，有許多人到處燒香拜佛去拜假神，殊不知魔鬼有時也會顯異能欺騙人，使人產生錯覺，以為它靈驗，結果受騙，痛苦一生。

我們必須奉主耶穌基督的聖名來求，才能蒙父神悅納，因為主耶穌在十字架上流血的大功已告完成，現在復活的主已經得到天上地下所有的權柄。奉他的名求就是我們靠他的功勞而不是靠自己，神既已悅納了他，所以我們這樣向父神無論求什麼，他就必賜給我們，這是我們向神所存坦然無懼的心。

三、禱告的意義

(一) 尊崇神：

主耶穌教導我們禱告的最重要意義是敬拜神，使神的名得榮耀，主禱文的開始就是「願人都尊禱(神)的名為聖」，接著就是「願禱的國降臨，願禱的旨意行在地上，如同行在天上。」這表明我們對神的國和神的義之態度，我們要倒空自己，讓神的國降臨在我們心裏，使神在我們的心靈裏居首位。不信主的人讓魔鬼和假神在心裏居首位，可惜許多信了主的人，雖已脫離了魔鬼和罪惡，他們的老我和肉體仍和基督爭首位，神的旨意就無法在他們心中自由運行。地上的君王只能在他所管轄的國裏頒發命令，使他的旨意可以在這個國裏徹底執行，別處則不行。現在神的旨意在天上可以順利地推行，他還需要地上的人能遵行，因為他是統管天上、地上、地底下一切的主宰。可惜在地上常受阻礙，因為在地上除了有魔鬼的勢力之外，還有出自人的障礙，我們如要讓神在我們的心中掌權為王，就必須除去魔鬼的權勢和治死與聖靈為敵的肉體，神的國才會降臨在我們心中，這樣神就從我們身上得榮耀。這不但是我們應有的心願，也是對神的最高崇拜，主禱文的最後部分：「因為國度、權柄、榮耀，全是禱的，直到永遠，阿們。」只有這位獨一之真神才配得這樣的榮耀。主禱文三分之二的內容都是為榮耀神的名，可見使神的名得尊榮的禱告才有意義。

(二) 與神作「愛」的傾談

☺☺人們對心愛的人常有說不完的話，總嫌時間過得太快，巴不得日子越長越好。對心愛的人傾心吐意時，總想表示自己的愛慕。有許多基督徒很愛主，也為主努力作工，他們雖知道禱告很重要，

內心卻不渴慕，每日雖有禱告，但是多為自己的工作或某些需要禱告，為所關心的人代禱，很少用禱告來表示對神的敬愛，有時甚至匆忙地循例禱告幾句，自己安慰自己說：「神是無所不知的，祂知道我的需要，我禱告之前祂早已知道我的心思意念，何必作很長的禱告呢？不如把那禱告的時間用來為神工作更好！」或許有人說：「我知道禱告很重要，只是我太忙了，沒有時間禱告。」這些說法好象有道理，其實是缺乏「愛」，沒有把神當作所愛的物件，沒有如饑似渴地找時間或機會去和神傾談。有一些深受痛苦或久被罪惡捆綁的人，當他們被神拯救得蒙主耶穌十字架寶血洗淨之後，每逢仰望十字架恩主之時，馬上熱淚盈眶，感謝不盡，讚美不止。他們非常喜歡禱告，把禱告視為對神之愛的流露，情詞生動活潑，充滿感恩。這就好象主耶穌對西門所說：「一個債主，有兩個人欠他的債，一個欠五十兩銀子，一個欠五兩銀子，因為他們無力償還，債主就開恩免了他們兩人的債，這兩個人哪一個更愛他呢？」西門回答說：「我想是那多得恩免的人。」耶穌說：「你斷的不錯」（路七 41 至 43）。所以主耶穌最後說：「他許多的罪都赦免了，因為他的愛多，但那赦免少的，他的愛就少。」（路七 47）當我們懶于禱告時，我們要思想掛在十字架上的恩主耶穌，祂為我們受苦的大愛，好激起愛祂的心。我們要向主禱告說：「願禰吸引我，我們就快跑跟隨禰……我們要稱讚禰……愛禰是理所當然的。」（歌一 4）。

（三）為得能力

◎◎(1)能力泉源在於神：基督徒活在世上，必須求神賜各種能力，包括體力、智力、靈力，都是我們所必需的。只有身體健康，有充沛的體力和智力，才能更好地學習、生活和工作。只有靈力充足，才能使靈命更豐盛。我們的身體是神的殿，我們不但要愛護自己的身體，還應該求主保守健康平安，並賜智慧以處事為人。所羅門王不為自己求福求壽，只求智慧能管理百姓，他的禱告蒙神喜悅，神不但應允他所求的，並賜他聰明智慧，甚至超過他前後的人。神也將他所未求的富足、尊榮賜給他，列王中沒有一個能比得上他的。聖經說：「你們中間若有缺少智能的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。」（雅一 5）可惜有些人自以為聰明超人，目中無人，以致失去神在這方面的祝福，實在是極其糊塗。

◎◎基督徒要從世人中分別出來，作世上的光和鹽，見證神的榮耀，這不能靠自己作好，必須從神那裏支取靈力。主耶穌用葡萄樹和枝子的比喻，來說明祂與信徒的關係，這是極其恰當的。枝子必須連於葡萄樹，才能結果子，主耶穌說：「我揀選了你們，並且分派你們去結果子。」枝子的生命來自葡萄樹，耶穌也說：「我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子，因為離了我，你們就不能作什麼，人若不常在我裏面，就象枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裏燒了。」（約十五 5 至 6）可見信徒必須緊緊連接于能力的泉源——我們的神。

我們所有的能力，都是從禱告得著，「多禱告多有力量，少禱告少有力量，不禱告沒有力量，禱告有力量。」這是一首很切實的詩歌，這是基督徒生活的一個定律。

◎◎(2)靠主才能發揮能力：有人認為要使人生更有意義，應當多做一些對人類有貢獻的事業，所以許多基督徒都認真工作，認為做好工作就可以榮耀神的名，這是很好的態度。神的許多僕人使女整天所忙的聖工，都是為主而作，他們埋頭苦幹，任勞任怨。有的人卻忽略了禱告的生活，禱告時間很少，難怪有時會感到靈命日漸枯竭，至終會懊悔「舍己之田不耕而耘他人之田」。如果要發揮我們的工作能力，必須先從能力的泉源支取，這樣才會把能力源源不絕地發揮出來。汽車司機絕不會認為把車停在加油站添油是浪費時間，只有不斷地加油才能繼續開動引擎行車，行車越遠需油也

越多。同樣，基督徒和神的工人也不能只工作不禱告，如果單靠自己的能力、才幹，拼命去作，可能終於失敗。馬丁路德與羅馬天主教會對抗的時候，每日有許多的要事須處理——講道、寫作、為真理爭辯，他說：「我每日如果沒有三小時的禱告，便不能向前進行。」古今中外神所重用的許多人，他們的秘訣就是與神有親密的交通，多進入至高者的隱密處，難怪他們發揮超人的力量。

◎◎聖經說：「祂(神)不喜悅馬的力大，人的腿快，耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。」(詩一四七 10)我們不要自以為力大腿快，這樣的人不能被神所用。神所重用的人不是法老王宮裏的摩西，乃是米甸曠野牧養羊的摩西；不是迦瑪列門下嚴守律法的掃羅，乃是那在大馬色途中悔罪後而改變的保羅。神子耶穌基督開始傳道之前，尚且被聖靈引到曠野禁食四十晝夜，與神獨自相交，滿帶聖靈的能力回到加利利，祂的名聲就傳遍了四方。神子尚且如此，何況我們作祂門徒的人呢！禱告就是工作，我們不要忘記禱告是工作的開始，沒有以禱告為開始的工作，它的後一部分一定會失去能力，使這項工作歸於失敗。

◎◎(3)靠主工作才能省力：耶穌復活之後，西門彼得在提比哩亞海邊向另外幾個門徒說：「我打漁去，」他們說：「我們也和你同去。」他們就出去，上了船，那一夜並沒有打著什麼。天將亮的時候，耶穌向這些門徒顯現，親切地吩咐他們，說：「你們把網撒在船的右邊，就必得著。」他們便撒網下去，竟拉不上來了，因為魚甚多。這事實叫我們看到這幾位門徒整夜打魚，他們一定在船的前後左右都撒過網，但是整夜勞苦卻一無所獲，現在只按照耶穌的一句話去行，非常簡單地把網撒在船的右邊，竟有意外的收穫，遠超過他們所求所想的。多少時候我們因不先禱告，只為某事奔走勞碌，花了九牛二虎之力，結果徒勞無益。如果我們先去安靜地求問神，祂會借著聖靈的啟示，指出你當行的路，只要你肯按神的指示去行，就會事半功倍地成就奇事，我們為何不走這捷徑，反捨近求遠呢？

我們生活在這世上，有物質、精神和靈性上的需要，既需要糧食，也需要靈食。神在造人之前，已經先立伊甸園，預備各種菜蔬和果子，好作人的食物。神的本意就是願意「常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年，叫人飲食飽足，滿心喜樂」(徒十四 17 下)可惜始祖亞當犯罪之後，被趕出伊甸園，必須終身勞苦，才能從地裏得吃。主禱文叫我們向天父求：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」我們可以為生活必需品禱告，神很樂意賞賜給我們。但我們不應當特別挑剔要吃什麼，喝什麼，穿什麼，而應當有衣有食就當知足，神會按我們的需要供給的。有位奉獻到非洲的女傳教士，為主撇下家人而孤單地去到荒僻地方傳福音，後來病重，無錢治病，連吃的東西都沒有了，她唯一的辦法只有跪下來禱告，求神供給她的需要。剛禱告完，郵差敲門送來一大郵包的東西，原來是從蘇格蘭的團體寄來許多燕麥粉，再沒有別的了。她開始時感謝領受，天天煮燕麥粉吃，後來實在吃膩了，幾乎不能下嚥，這樣整整三個星期，她除了燕麥粉充饑之外，再沒有錢買其他東西吃，但她的病卻自然地痊癒了。有一次她在見證會中做了這個見證，會後有位弟兄來找她，原來他是一位醫生，他告訴這位姊妹說：「根據你所患的病，不該吃別的東西，惟有三星期的燕麥粉最適合你，這不但可以吃飽，而且可以治病。」這時姊妹才明白神為何感動人寄這麼多的燕麥粉給她，可見神知道我們的需要比我們自己更清楚。

神不但樂意賞賜我們身體上的需要，還顧念到我們精神上的需要，聖經說：「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你，祂永不叫義人動搖。」(詩五十五 22)只要我們肯把重擔卸給神，我們就有安慰和喜樂。產生精神不愉快的事，往往是事情不順利，遭災害或受苦，或有傷心悲痛之事，我們都可以把它卸給神。舊約聖經也記載雅比斯曾求神說：「甚願禱賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦，神就應允他所求的。」(代上四 10)可見祂掌管我們生活上的

大小各事，祂願意聽我們的禱告。

不但如此，神更願意供給我們靈命的需要，神首先救我們脫離罪惡捆綁的痛苦，「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅五 8)神不但使我們嘗到今生與祂同在的甜蜜，而且叫我們信祂的人都得永生(約三 16)。「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」(腓四 19)

四、有效的禱告

如果我們想得到最好的禱告效果，就應該遵照聖經的教導來行。

(一) 聖潔的禱告

◎◎使徒彼得說：「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔，因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」(彼前一 15 至 16)

「非聖潔沒有人能見主」(來十二 14 下)，想要和神面對面說話，必須沒有罪的隔絕，罪惡是使禱告上達於神的最大障礙，好象黑雲遮蔽了陽光。耶利米哀歎：「禰以黑雲遮蔽自己，以至禱告不得透入。」(哀三 44)罪是多麼可怕！請看成為肉身的耶穌，在十架上擔當世人眾罪，甚至使愛祂至深的父神竟掩面不能看祂，以致喊出：「以羅伊，以羅伊，拉馬撒巴各大尼。翻出來就是「我的神，我的神，為什麼離棄我。」(可十五 34)聖潔的耶穌借著十字架的救贖功勞，使信靠祂的人得到赦罪救恩，得以與神和好。猶如人眼睛患了白內障，本來無法使視線通過，惟有開刀取出障礙物，才能重見光明。如果我們突然發現心靈的眼睛看不見神，禱告不通了，好象離神很遠，這必定是我們這方面出毛病，因為神永不改變，也沒有轉動的影兒，所以我們應當找出自己的病因，請求這位大醫生治療。屬靈人對罪的敏感度很高，好象人眼睛中的角膜部位最敏感，有時飛入針尖大小的異物到角膜上去，都能使人眼睛刺痛難以睜開，只有請醫生把它清除，才能消除痛苦。所以我們不能與神面對面禱告時，必須求聖靈光照我們的罪根在那裏，到主耶穌面前謙卑認罪，求主寶血潔淨除罪，我們才能恢復與神正常的靈交。

聖潔的禱告應當包括兩方面，一方面是無論犯何罪，即使是隱而未現的罪，都要立即求耶穌十架所流寶血潔淨，並要有真正悔改的心，因為憂傷痛悔之心，主必不輕看。每次禱告之前，都要自己審查有無虧欠主之事，求主赦免。另一方面應當常常求主賜力量，使我們保守自己的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出(箴四 23)，求主給我們有恨惡罪孽的心，讓基督豐盛的生命多澆灌在我們身上，使我們有力量去勝惡防罪。防罪比除罪更重要，「預防為主」，我們何不多求主使我們有力量去遵行祂的話、免陷入罪惡泥坑中？雖然主血有奇妙的除罪能力，但犯罪之後再求潔淨，對自己總歸是很大的虧損，所以我們要預先祈求恩主賜力量，使我們免于犯罪，隨時都保持無愧的良心，和三位一體之神保持通暢無阻的靈交。

每位基督徒都應當有服事神的心志，作主合用的器皿。「在大戶人家，不但有金器銀器，也有木器瓦器，有作貴重的，有作卑賤的。人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔合乎主用，預備行各樣的善事。」(提後二 20 至 21)要作貴重的器皿，首先要自潔，聖潔之神豈能使用非聖潔的器皿呢？有人說：「基督徒能力的大小與他聖潔的程度成正比例」，凡想滿帶聖靈能力的基督徒，必先聖潔而脫離卑賤之事，才能成為合乎主用的貴重器皿。

(二) 信心的禱告

◎◎耶穌應許說：「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(太廿一 22)

◎◎信心不是感覺，不是眼見，不是理論，乃是在神的話語上抓住神，支取神的應許。有人發現聖經中神的應許有三萬多個，我們常常是「見而信」，但神要我們「信而見」，「信是未見之事的確據」。換言之，信心是相信我們所未見的，信心的酬報就是得見我們所相信的。亞伯拉罕在無可指望的時候，因信仍有指望，雖然他將近百歲，妻子撒拉的生育已經斷絕，神卻應許要把兒子賜給他，這是不合自然科學定律，令人無法置信的事，但是亞伯拉罕「滿心相信神所應許的必能作成。」(羅四 21)。原來「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活，使無變為有的神。」(羅四 17)信心就是創奇跡。信心的禱告，其實可以測驗我們對神信任的程度如何。越多經歷神信實的人，他對神的信心就越大，在舒適的環境中很難學到信心的功課，神常借一些難處叫我們學習信心的功課。有時讓我們所遭遇的，與他所說的似乎完全相反，或是遲遲總不實現，我們可能懷疑神的全能和信實，殊不知只要肯向前邁進一步，就正是信心贏得冠冕的時候；如果退後，就為山九仞，功虧一簣，失去造就信心的大好機會，也失去許多將得的福分。

我很欣賞信心禱告的偉人莫勒先生的一段見證，有一次，他對船長說，必須按時到桂拜城去，但濃霧使船長肯定的答復說：「這是辦不到的事。」他說：「很好，如果你的船不能叫我按時到達，神有別的方法，五十七年以來，我靠神從來沒有對人失過約，讓我們下去禱告。」船長說：「你不知霧是多麼厚？」他答道：「不，我的眼睛並不看霧的厚薄，我的眼睛只看活的神，祂是管理我一生環境的。」他跪下來作一個很簡單的禱告，當他禱告完了，船長剛要接下去禱告，他叫他不必禱告了，他說：「第一，你不相信神會答應你，第二，我相信神已經答應了，用不著你再求了。」又說：「船長，我已認識我的主五十七年了，在這五十七年中，神從來沒有一次不聽我的禱告，起來，船長，把門打開，你要看見霧已經全消了。」這條船果然按時到達目的地。他的秘訣就是「不見一人，只見耶穌」。許多人看人、看環境，就喪失信心，好象彼得在海面上走到耶穌那裏去，見風甚大就害怕，將要沉下去了。他的眼睛若是緊緊地望著主耶穌，則風再大，浪再高，也不會打動他的心。我們應當學習莫勒先生不看霧的厚薄，單仰望活神，信心禱告的成功，就是絕對的信任全能的神，又不看人與環境之惡劣影響。保羅的船遇到危險時，眾人的指望都斷絕了，他公然對全船二百七十六個不信主的人作見證說：「眾位可以放心，我信神祂怎樣對我說，事情也要怎樣成就。」(徒廿七 25)

(三) 順服的禱告

◎◎(1)什麼是順服的禱告：主耶穌親自留下完全順服的榜樣，祂在客西馬尼園跪下禱告說：「父阿！禱若願意，就把這杯撤去，然而不要成就我的意思，只要成就禱的意思。」在神心中，這是最美麗的禱告。「祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從，祂既得以完全，就為凡順從祂的人，成了永遠得救的根源。」(來五 8 至 9)。這個順服的禱告震撼了天和地，使魔鬼徹底蒙羞，使神的名永得尊榮。我國的家庭最講究兒女順父母之命，認為「順即孝」，「孝順」兩個字總是並用。神也最喜歡我們聽從祂的命令，所以撒母耳說：「耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從祂的話呢？聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂油。」(撒十五 22)因為順服本身就是從「愛」出來，如果我們是盡心、盡性、盡意、愛主我們的神，就必定會順從神的旨意。所以聖經肯定地說：「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心，既然知道祂聽我們一切所求，就知道我們所求於祂的，無不得著。」(約壹五 14 至 15)

(2)必須先明白神的旨意而遵行：「不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。」(弗五 17)順服神就是遵行神的旨意，遵行之前必須先明白神究竟要我們作什麼，「總要察驗何為主所喜悅的事」(弗五 10)，但是只明白神的旨意而不去遵行就毫無用處，必須知而去行才好。有些人的「老我」之意志往往強過神的旨意，他們不是求神「不要成就我的意思」，反而求神「成就我的意思」，變成制定計劃者是「我」，執行計畫者是「神」；把「我」擺在第一位，把神退到第二位，這種本末倒置，反要怪神偏待，這是錯上加錯，難怪神不聽這樣的禱告。讓我們做明白並遵行神旨意的人。

◎◎神既然借著聖經向我們顯明祂的旨意，當我們讀經遇到疑難的時候，如果沒有工具書，也沒有教師牧師在旁，我們可以禱告神，求祂開我們心竅，使我們能明白聖經，好遵行祂的道。

(3)信與順服的關係：「信而順服」這兩者不能分開，有信心必肯順服，有順服必有信心。譬如說，神應許某事之後，卻遲遲沒有成就，用這種方法來考驗他的兒女，如果單有信心而沒有順服，根本就是矛盾。神應許賜迦南地給亞伯拉罕的後裔，那時他還沒有孩子，整整過了二十五年才生以撒，直到約書亞領以色列人進入迦南時，已經歷好幾代的時間，神的應許才全部實現，這是神耽延嗎？不是，原來主看一日如千年，千年如一日，神有他自己的計畫，我們沒有資格去干涉，只能完全順服在神的腳前，因為主的暫緩並不等於拒絕。神對許多信徒的禱告批示著：「我的時候還沒有到」，神有他規定的旨意，也有他規定的時間，他所定的總是最好，他絕不會有絲毫錯誤，我們只有順服，正如一首很熟悉的詩歌：「信靠順服，此外並無別法，若要得主的喜悅，惟有信靠順服。」只有信心加上順服，才能完全成功。

(四) 謙卑的禱告

◎◎詩人語重心長地寫道：「耶和華阿！謙卑人的心願，禱早已知道，禱必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求。」(詩十 17)

神喜歡聽謙卑人的禱告，從主耶穌的比喻中，可以看到一個遵守律法，自以為義的法利賽人，另一位是自卑的罪人稅吏，兩個人都到殿裏去禱告。從人的眼光來看，那法利賽人是守律法的好人，這位稅吏是個貪官污吏。誰知道人是看外貌，而神察看人的內心。稅吏雖然過去可能犯過不少的罪惡，但是他「遠遠的站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：『神阿！開恩可憐我這個罪人。』」(路十八 13)他痛悔前非，謙卑認罪，因此耶穌的評論是：「我告訴你們，這人回家去，比那人倒算為義了，因為凡自高的，必降為卑，自卑的，必升為高。」神不看人犯罪程度如何，而是看他悔改的決心。大衛王為了娶烏利亞的妻子拔示巴，既犯姦淫，又犯殺人之罪，可以說是罪大惡極，耶和華甚不喜悅。但是他立即徹底悔過認罪，他痛切地禱告說：「求禱將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪，因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前，我向禱犯罪，惟獨得罪了禱，在禱眼前行了這惡，以致禱責備我的時候，顯為公義，判斷我的時候，顯為清正。」「神所要的祭就是憂傷的靈，神阿！憂傷痛悔的心，禱必不輕看。」(詩五十一 2 至 4、17)大衛王沒有為自己的罪略加掩飾或狡辯，只知錯認罪，並且因自己的罪更稱頌神的公義和清正，由於他的謙卑禱告，竟然打動神的心，不但把他的罪一筆勾銷，而且使他在罪蒙赦免以後所生的所羅門，比犯罪前所生的兒子更聰明，而且成為主耶穌肉身的祖先，是猶大國歷史上最偉大的君王之一。

大衛王成功的秘訣就是謙卑，他沒有因為百姓的稱讚：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬」而自誇，也不因為自己是以勇士聞名天下而驕傲，反而在當了以色列王之後，每次要和敵人打仗之前，先用謙卑的心去求問耶和華：「我可以上去攻打嗎？」他每次都遵照耶和華所吩咐的去行，難怪聖經多次提及「大衛無論往哪里去，耶和華都使他得勝」(撒下八 6、14)，也說他是合神心意的王。

聖經多處提及驕傲之敗，和謙卑之榮，「敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。」(箴十八 12)

(五) 恒切的禱告

◎◎聖經提到：「你們要恒切禱告」(西四 2)；「禱告要恒切」(羅十二 12 下)

◎◎禱告生活中失敗的很普遍原因，就是缺乏恒心的禱告。開始禱告時可能很熱切，但是禱告幾天或幾星期以後，如果還沒有得著就灰心喪志了，不想繼續禱告下去，成了有始無終、半途而廢的禱告，這是禱告的致命傷。「耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。」(路十八 1)那麼我們究竟要禱告到什麼時候才停止呢？難道不能把事情完全交托在神手中而停止禱告嗎？要停上禱告只有兩個條件：就是神已成就你的禱告，或是信心的眼睛確實已經看見神成就你的禱告了，也就是神已成就或將成就你所求的，當你有完全把握時就可以停止為此事禱告了。在你還不完全清楚或沒有把握之前，應當恒切地繼續禱告，聖經說：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶廿九 13)莫勒先生曾為他五個尚未信主的朋友禱告，雖然一時看不出有什麼成效，但他並不灰心，仍繼續禱告，直到五年後，第一位朋友得救了，十年後，第二和第三位朋友得救了，廿五年後，第四位朋友又得救。直到他逝世好幾年之後，第五位朋友才得救。如果每個基督徒都能象他這樣有愛靈魂的心，不灰心地恒切禱告，得救人數早已可以滿足神的心意了。

(六) 隨處的禱告

◎◎「隨處禱告。」(提前二 8 下)

◎◎許多人都會覺得很難做到不住的禱告，因為每個人都忙於自己的工作、學習、生活，哪里有空整天不住禱告？實際上，不住禱告並不是把所有的事都撇了不幹、去整天禱告，乃是要學習隨時隨地禱告。它可以幫助你讀書更聰明，生活更有條理，工作更有能力。譬如尼希米為了重建自己的家園，求亞達薛西王使他請假回國去辦事，聖經記載：「王問我(尼希米)說：『你要求什麼？』於是我默禱天上的神。」(尼二 4)尼希米一邊和王說話，一邊內心向神默禱，把禱告和要辦的事調和在一起，這就是「隨處禱告」(提前二 8 下)隨時與神交通，不受時間空間的限制，因為我們所信的是無所不在、無所不能的神，所以我們或在家、或外出、或工作、或休息，個人或與多人在一起，坐著、站著，或跪下，都可以向神默禱，不拘外表形式，只在內心常與主靈交，必然會使人因禱告嘗到甘甜而不住的禱告。有位姊妹見證說：「每天除了清晨定時和主交通之外，還須有不住的禱告，我為了要數算神在每週究竟聽我幾次禱告，就作了有效禱告的記錄，誰知每週竟然都有幾十次，最高記錄是一周中神聽了八十三次不同的禱告，若不記錄，往往很容易把人以為是小的恩典忽略過去。」這位姊妹是在醫學院讀書，身體虛弱多病，功課又繁重，她需要每一節課求主使她精神高度集中，每天都要求主賜她夠用的體力，每次的考試都需主賜智能，當信仰上受到逼迫時更需求主賜靈力，凡事都為了榮耀神的名而求，所以她借著不住的禱告得到無數的好處，從神那裏得到源源不絕的能力，只要你肯不住禱告，神所給你的是取之不足、用之不竭的恩典，這是成功禱告的秘訣之一。

(七) 儆醒的禱告

◎◎耶穌說：「總要儆醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」(太廿六 41)

◎◎主耶穌在被賣的那一夜，在客西馬尼園諄諄地吩咐他所愛的門徒：「總要儆醒禱告」，祂與魔鬼

的爭戰，已到決定性的階段。「我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」(弗六 12)

◎◎魔鬼的詭計多端，他慣用的手法如下：

◎◎ 1· 強暴威嚇：「因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼前五 8)魔鬼顯其獅子原形，用強暴的宗教壓迫，使人畏懼而賣主賣友，或是因怕死而做一些違背良心的事情。聖經揭示撒但的手法，特別提到：但以理和三位朋友在吼叫的獅子尼布甲尼撒王和大利烏王面前，能用堅固的信心抵擋他們，這是他們儆醒禱告的結果，他們從開始就不以王膳和王所飲的酒玷污自己，可見他們有謹守的心，在國王的禁令之下，但以理與素常一樣，一日三次雙膝跪在神面前禱告，這就是他勝過仇敵的原因，我們須要效法神的忠僕。

◎◎ 2· 各樣誘惑：「不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為凡世界上的事，就象肉體的情欲，眼目的情欲，並今生的驕傲。都不是從父來的，乃是從世界來的。」(約壹二 15 至 16)。魔鬼最常用世界上的事來誘惑人。

◎◎ ①肉體的情欲：聖經記載不少因肉體情欲而失敗的故事，應當作我們的鑒戒。這典型的例子就是參孫敗于壞女人大利拉的手裏，他是一位罕有的大力士，卻因好色而慘敗，使非利士人剜他的雙眼，最後抱住托房的兩根柱子，盡力屈身，使房子倒塌，與仇敵同歸於盡。大衛王因烏利亞的妻子拔示巴而犯罪，以致受神責備，使刀劍永不離開他的家，例如王子之間的彼此殘殺，兒子押沙龍對他叛逆等等，可以說他吃盡了苦頭，幸虧他很快悔改認罪，才蒙神特別祝福。聖經也記載約瑟如何擺脫主母以目送情、勾引他犯罪的事，約瑟能在情欲誘惑之下得勝，乃因他有儆醒的心，他對主母說：「因為你是他的妻子，我怎能作這大惡得罪神呢？」(創卅九 9 下)約瑟有儆醒自守的心，怕得罪神，這是抵擋魔鬼誘惑的最好辦法。

◎◎ ②眼目的情欲：在這花花世界之中，從眼睛看到五光十色，會引起人的貪心欲念。當以色列得到許多戰利品時，亞幹就看中了美好的示拿衣服，二百舍客勒銀子，一條五十舍客勒的金子，就暗暗地藏起來。耶和華特別吩咐不可取那當滅的物，以免連累以色列的全營而受咒詛，原來耶和華叫金銀銅鐵都要歸耶和華為聖，這些不是當滅的東西。而當滅的物是指美好的示拿衣服，可以引起以色列人的眼目情欲，亞幹不遵守神的吩咐，以致使以色列人攻打小小的艾城時吃了大敗戰，是由於亞幹一人在這方面受了魔鬼的引誘而犯罪的結果。今日的時代中，到處有示拿的衣服在引誘人，例如性的開放，荒淫的影片，淫穢的小說報刊，裸體的畫片，甚至有些國家開放的脫衣舞和海邊上的天體表演等等不堪入目的情欲魔影，以及美其名為旅遊的活動，都吸引大批的色情狂徒，甚至美其名為藝術欣賞，把眼目情欲的罪惡視為豔福，把放縱獸性與獸欲、看為人生的最大樂趣。還有「貪財」是萬惡之根，謀財害命是今天世上極多見的罪惡，這也是由眼目的情欲而來。宋尚節博士警告青年基督徒，必須當心兩件事：一是美色，二是錢財。我們必須儆醒，因為狡獪的魔鬼千方百計的攻擊我們，想使我們因不察而犯罪，使主名受到羞辱，我們的靈命當然也受到極大的虧損。

◎◎ ③今生的驕傲：聖經記載有兩個赫赫有名的國王，正在得意忘形誇耀自己時，立即受神懲罰。一個是巴比倫的尼布甲尼撒王在王宮裏遊行，〔他說：「這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀麼？」這話在王口中尚未說完，有聲音從天降下說：「尼布甲尼撒王阿，有話對你說，你的國位離開你了。」(但四 30 至 31)。還有一個是「希律在所定的日子，穿上朝服坐在位上，對他們講論一番，百姓喊著說：『這是神的聲音，不是人的聲音。』希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了。」(徒十二 21 至 23)。

許多人因為有名利地位，高官厚祿，真才實學，榮華富貴，成了他今生的驕傲。有位住美國的博士，他生了「天才」兒子，是美國華盛頓大學十五位「天才」學生之一，他的外甥也是一位最年輕的「天才」學生，開始時，他曾驕傲地說：「我們三個人合起來比神更聰明。」後來他發現自己錯了，自卑下來，認為自己的兒子將發展到什麼情況，連他都不敢估計。撒但就是驕傲而墮落，所以它也用這方法來誘惑人離開神。我們千萬不要上當，「因為凡自高的必降為卑，自卑的必升為高。」(路十四 11)這是主耶穌親口說的。所以我們要做醒，不要落到驕傲中。

④給魔鬼留地步：我們很容易不知不覺地就給魔鬼留了地步。魔鬼承認：「我從地上走來走去，往返而來。」(伯一 7 下)它就是這樣遍地遊行，可以說是無孔不入，因此聖經特別教導我們：「不可給魔鬼留地步。」(弗四 27)

「留地步」是予仇敵以可乘之機，是在爭戰時當注意的地方疏於防範，逐漸受到仇敵侵犯，得寸進尺，等到你發現的時候已經吃了大虧。我們必須注意魔鬼的狡猾手法，它所常用的第一招就是「控告」神的兒女。它在神面前晝夜控告我們的弟兄姊妹，連被神看為完全正直敬畏神、遠離惡事的約伯都被它挑撥離間，說約伯是蒙神祝福才肯敬畏神，否則他必當面棄絕神。信徒常因忙於世上的事，與神失去靈交，靈力漸漸減少，終於失敗跌倒。於是撒但就小題大做，控告再控告，叫他灰心喪志，產生不必要的自卑感，怕見肢體的面，也害怕到神面前。

有位靈性本來很好的姊妹痛哭流涕地指出撒但控告她的可惡手段，撒但就是用這樣的方法使她不敢到教會去，不敢和弟兄姊妹往來，禱告也沒有力量，因為她以為自己軟弱失敗，神也遠離了她，不再象從前那樣地愛她了。當她看穿魔鬼的詭計之後，她用神的話戰勝了撒但的控告，聖經說：「因為那在我們神面前晝夜控告我們弟兄的，已經被摔下去了，弟兄勝過它，是因羔羊的血，和自己所見證的道，他們雖至於死，也不愛惜性命。」(啟十二 10 下至 11)

要勝過撒但的控告，倚靠羔羊的寶血是最有效的方法。所以我們要警惕，不要給魔鬼留地步，魔鬼一向是找可吞吃的人下手，只要我們穿起神所賜的全副軍裝，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音，當作預備走路的鞋穿在腳上，此外又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭，並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道，靠著聖靈隨時多方禱告祈求，並儆醒不倦，為眾聖徒祈求(弗六 13 至 18)我們親近神、抵擋魔鬼，魔鬼就必逃遁。

(八) 感恩禱告

「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前五 18)對神謝恩是基督徒的本分，我們不但為領受日常生活中的衣、食、住、行的恩典要感謝神，也要因有好的親友和團體讚美主，更要因主耶穌用重價買贖我們的宏恩感謝讚美神，因為「凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我(神)」(詩五十 23)我們不要象十個長大麻瘋之中的九個，被醫好之後，就一去不復返，他們忘恩負義，不感激恩人耶穌，反而是一位撒瑪利亞人回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝祂。耶穌對他說：「起來走罷！你的信救了你了。」(路十七 19)雖然這十個長大麻瘋的人身體都潔淨了，但只有這一位身體和靈魂同時得到潔淨，這就是他懂得回到耶穌面前謝恩的好處。有人說：「幸福是用祈禱得來的，惟有謝恩才能把幸福保留得住。」讓我們為所蒙的恩典獻上謝恩的禱告吧！

人蒙恩之後比較容易感謝神，如果能用信心的眼睛看到將成的恩典先獻上感謝，這聲音在神面前更加美好。主耶穌在拉撒路還在墳墓時，祂禱告說：「父啊！我感謝禰，因為禰已經聽我。」(約

十一 41 下)這不但是對神信心的禱告，而且在人面前榮耀神，見證神的大能，這種感謝讚美聲音最能討神的喜歡。「我們應當……常常以頌贊為祭獻給神。」(來十三 15)

最難學而在神面前也是最動聽的聲音，乃是在患難中仍發出感謝讚美的禱告。聖經記有：「約在半夜，保羅與西拉禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。」(徒十六 25)誰知他們的禱告唱詩讚美神，竟然震動了監牢的地基，監門全開，眾囚犯的鎖鏈也都鬆開了。許多人都見證在患難中讚美神，是解開精神枷鎖的最好辦法。可惜一般信徒可以為神所給的玫瑰花感謝過一千次，但從未有人為所給的刺感謝過神一次。士每拿教會的監督坡旅甲，為基督之名被捕待處死刑，因他八十六高齡而給予特別寬容，只要他否認耶穌之名，就可獲釋回家，但是他堅決拒絕。當他腳下開始被火燒之時，他的口裏還說：「感謝神，我今天有機會能夠在這裏被人燒死，用我的性命來作見證。」在烈火焚燒最痛苦之際，他這樣感恩的禱告，不但震動天地，使神的名在世人和眾大軍面前得完全的榮耀，同時也使魔鬼徹底抱愧蒙羞。

(九) 使用權柄的禱告

主耶穌說：「凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你們在地上所釋放的，在天上也要釋放。」(太十八 18)

這是一個屬靈的禱告原則，可是很少人去使用。這是主耶穌賜給信徒的權柄，這種禱告與普通禱告不同，這是基督所給我們的地位，以天上的權柄命令撒但，不准它在人身上有何作為。只要我們所使用的權柄去禱告是合乎神的旨意，完全聖潔，並滿懷信心，具有這三個條件，就可以有資格成為神的發言人，傳達神的命令，使魔鬼降服在我們的腳下。從前有位青年弟兄去趕一位年輕女子身上的鬼，鬼叫那女子脫衣服，那位青年弟兄就用權柄吩咐鬼說：「我奉主耶穌的名吩咐你，不許你脫衣服。」那鬼立即屈服不脫了。假如這位弟兄不夠聖潔，他心中魔鬼的詭計，在鬼面前失去權柄，甚至鬼還要揭出他的罪來。這位弟兄能降伏惡鬼，這表示他無可指責。使徒行傳十九章記載有幾位元遊行各處念咒趕鬼的猶太人，向那被惡鬼附著的人擅稱主耶穌的名說：「我奉保羅所傳的耶穌敕令你們出來。」做這事的，是猶太祭司長士基瓦的七個兒子，惡鬼回答他們說：「耶穌我認識，保羅我也知道，你們卻是誰呢？」惡鬼所附的人，就跳在他們身上，勝了其中二人，制伏他們，叫他們赤身受傷，從那房子裏跳出去了。(徒十九 13 至 16)使用權柄禱告是面對撒但，更要時常保持聖潔。

聖經裏面有許多使用權柄禱告的實例：約書亞大聲喊叫「日頭阿！你要停在基遍。」造成宇宙的奇跡。司機緊急剎車尚且會造成車上的人不舒服之感，何況是地球的突然停轉，並沒有因此造成人類的意外哩！這是很令人稱奇的事。因為約書亞使用權柄的禱告，不僅對全世界宣告，而且是遠達宇宙。並不是神重用的僕人才可使用權柄禱告，普通信徒一樣可以。有位姊妹在獄中充當廚師，有一天廚房裏沒有第二個人，來了一名因做海盜被囚的犯人，把田裏偷來的山芋叫她替他蒸，她說按上級規定不許代蒸私人任何東西，糾纏一陣以後，海盜就顯出猙獰的面目，拿起菜刀要向她砍去，姊妹發現已經無路可逃，知道這海盜純粹是按撒但的凶性向著她，她立即用神兒女的特權命令海盜說：「我奉拿撒勒人主耶穌之名，命令你退去。」海盜就戰戰兢兢地逃走了。感謝神，這位姊妹把天上寶座的權柄帶到地上來，魔鬼抱愧蒙羞了。當我們要為主工作時，撒但也會攻擊我們，使我們身體不適，或故意使人來激怒我們，總之不要我們去搶救靈魂，但是如果懂得使用權柄的禱告，斥責它，它必會失敗，這是許多人的共同見證。

(十) 禁食禱告

當門徒暗暗地到耶穌跟前說：「我們為什麼不能趕出那鬼呢？」耶穌說：「至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來。」(太十七 19、21)

禁食本身就是舍己或付代價。神給亞當第一個權利就是食物，神把遍地的菜蔬和果子，全賜給人作食物，可以隨意吃。禁食就是把第一樣權利舍去，好專心與神靈交，並且把靈交看得重於飲食。當我們要和魔鬼打仗以前，禁食禱告是最有效的方法。神子耶穌開始救贖工作之前，尚且需要到曠野禁食四十晝夜(太四 2)。因為祂的降世就是要經過痛苦的十字架道路，成全神的救恩計畫，這是關係到千千萬萬靈魂的大事，耶穌需要禁食禱告，因為祂既是神子，也是人子，祂這四十天的禁食，戰勝了魔鬼的三次試探，更重要是完成父神要祂完成的救恩，使魔鬼註定失敗。當耶穌要揀選十二個使徒之前一夜，他特地到山上去整夜禱告到天亮，因為他知道十二門徒之中，有一個是屬魔鬼的猶大將整天跟在他的身邊，多麼痛苦呀！為了順從父神的旨意，祂惟須用禱告與神合一。

禁食不應成為形式，不要徒有禁食的樣子而無禁食的實質。有人說天天上午禁食禱告，其實這只是他的生活習慣而已，原來他一向是深夜才睡覺，睡前卻有一餐宵夜，早餐就吃不下，到中午才吃午飯，他並不是把整個上午時間都分別為聖來禱告，那只是普通的生活和日常工作，難怪他所謂禁食禱告並未起有力的作用。主耶穌說：「你們禁食的時候，不可象那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們禁食，我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見，你父在暗中察看，必然報答你。」(太六 16 至 18)

(十一) 代禱

聖經說：「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，為君王和一切在位的也該如此，使我們可以敬虔端正，平安無事的度日，這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。」(提前二 1 至 3)

代禱是大公無私的表現，也是愛的關懷，我們不但為自己求需要，更要先為別人代禱。我們可以為所愛的人代求，但很難為仇敵代禱。你也許會說，不咒詛他就算好了，怎能為他禱告呢？主耶穌在最痛苦時親自留下十架上為仇敵代禱的榜樣：「父阿！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」(路二十三 34)我們不應為惡所勝，反要以善勝惡，因為伸冤在主，主必報應。

「第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝」是指為萬人的靈魂代禱。因為「神願意萬人得救，明白真道。」(提前二 4)所以主耶穌吩咐門徒說：「你們當求莊稼的主，打發工人出去，收他的莊稼。」(太九 38)這是應當為傳福音的工作代禱，使神的國降臨並擴展到世界每個角落。

舊約中當以色列人拜金牛犢犯罪，神想把他們除滅，叫摩西的後裔成為大國時，摩西不但為他們代禱，甚至求神假使不聽他的禱告的話，就從他的冊上塗抹他的名，結果挽救了同胞以色列人。

「為君王和一切在位的也該如此」，為君王和一切在位的代禱，對自己的好處很大，既可平安無事的度日，在神我們救主面前又可蒙悅納。基督徒既是天國的國民，也是地上本國的公民，是天上地下雙重國籍的人，因此我們既要為天國的事代禱，也要為本國在上掌權者代禱，使他們制定的政策不至違背神的旨意。

聖經中列舉一些代禱的重要成就，例如但以理為以色列之代禱，神就用異象使他知道以後將發生的許多事。又如以斯拉帶頭認罪，也帶動了眾民的悔改，不但鼓舞了國家民族的情緒，重建聖殿，重守聖節，也斷絕他們和不信的外邦人混雜，單單歸向耶和華真神。

基督徒是最有福的，因為有中保耶穌在神右邊為我們不斷代禱，他說：「我為他們祈求，不為世人祈求，卻為你(神)所賜給我的人祈求，因他們本是你的。」(約十七 9)難怪信徒在患難痛苦，或撒但攻擊之時，常感到有神的力量支持，超乎自己的力量。不但中保耶穌為我們代禱，「聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告，鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」(羅八 26 至 27)我們可以求聖子聖靈替我們代求，但馬利亞是人，天主教稱她為聖母，叫人求她，其實她沒有資格站在中保的地位為我們向父神代求，這是信仰問題，我們必須認清。

(十二) 同心合意的禱告

耶穌說：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父，必為他們成全。」(太十八 19)

前面的幾種禱告都是個人與神之間的關係，而同心合意的禱告是集體性。必須有兩個人以上的合作禱告才更有力量，有時候自己一個人的禱告力量似乎太微弱，尤其在急難中感到孤單時，更需要有同心合意禱告的人，主耶穌在客西馬尼園也期望門徒和他一同儆醒。因為「三股合成的繩子，不容易折斷。」(傳四 12)有三位姊妹共曆患難同舟時，尤其在最緊急之際，她們巴不得有機會聚在一起禱告，有時候沒有機會就約定同一時間，在不同地點同心為某事禱告，她們的愛心相同，意念相同，肢體彼此配搭，連于元首基督，這樣，神成就她們無數的禱告，她們為教會、為肢體、為自己的禱告，都蒙神垂聽。雖然有惡人想盡辦法要離間她們的合作，撒但也製造不少緊張氣氛要嚇倒她們，但她們已被主的慈繩愛索緊緊系著，天上的父為她們成全了一切。

五、不蒙垂聽的禱告

(一) 裝作的禱告

耶穌說：「你們禱告的時候，不可象那假冒為善的人，愛站在會堂裏，和十字路口上禱告，故意叫人看見，我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。」(太六 5)

故意叫人看見的禱告，目的在於讓別人稱讚他虔誠熱心，這種人如同演員，裝出頗富感情的表情來，油腔滑調的說些不真實的宗教術語，這種禱告肯定不會蒙神悅納。

有些人為了表示他禱告的熱忱，他們禱告聲音如同響雷，甚至跳靈舞驚動了別人，以為這樣才可以打動神的心，這種禱告的情景和迦密山上巴力先知的禱告有些相似，「那些拜偶像的巴力先知，從午後直到獻晚祭的時候，他們狂呼亂叫，卻沒有聲音，沒有應允的，也沒有理會的。」(王上十八 29)這和以利亞禱告耶和華成鮮明的對比，以利亞莊重的禱告：「耶和華阿！求你應允我，應允我，使這民知道你耶和華是神，又知道是你叫這民的心回轉。」(王上十八 37)「於是耶和華降下火來，燒盡燔祭、木柴、石頭，又燒幹溝裏的水，眾民看見了就俯伏在地說：「耶和華是神，耶和華是神。」(王上十八 38 至 39)可見在神面前的禱告必須嚴肅莊重，不該狂呼亂叫，因為「神不是叫

人混亂，乃是叫人安靜。」(林前十五 33)哈拿的禱告是「心中默禱，只動嘴唇不出聲音」。安靜在神面前傾心吐意，神賜福給她乃是超過她所求所想的。「你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。」(太六 6)

(二) 重複的禱告

耶穌說：「你們禱告不可象外邦人用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽，你們不可效法他們。」(太六 7 至 8 上)

重複的禱告反映出異教徒對他們之神之觀念，把神當做一位可以借重複的說話來說服的掌權者，而不是一位元知他信徒需要的神。如果這是異教徒的習慣，那麼反復念「聖母馬利亞」和「主禱文」，十五次撥一個念珠，五十次為一個大念珠，這都是學習異教徒的作法。主說「你們不可效法他們。」(太六 8 上)(念珠本始於佛教，後來回教也採用，並傳入西班牙的羅馬教，最後一直傳到現代的天主教。)我們禱告要避免重複。

(三) 自私的禱告

十二個門徒之中，雅各和約翰的母親求主耶穌，使他兩個兒子在他的國裏，一個坐在右邊，一個坐在左邊。耶穌除了說要他們學習喝他所喝的杯以外，一點也沒有因他們母親代求而給予情面。

有些文士和法利賽人求耶穌顯個神跡給他們看，慈愛的耶穌雖行過許多神跡，幫助人，對他們的答復卻非常嚴厲。他說，一個邪惡淫亂的世代求看神跡，除了先知約拿的神跡以外，再沒有神跡給他們看，這是因為他們出於好奇心的動機。

約翰也曾求主禁止一個人奉主的名趕鬼，因為他不與十二門徒一同跟隨主。耶穌說，不要禁止他，凡不敵擋你們的，就是幫助你們的，所以不可有狹隘的思想。

另一次他和耶穌往撒瑪利亞去，那裏的人不接待他們，他求問主，好不好吩咐火從天降下，燒滅這班人，耶穌也教訓他，人子來不是要滅人的性命。

當主登山變相的時候，彼得對耶穌說：「夫子，我們在這裏真好，可以搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」他卻不知道所說的是什麼。後來不見一人，只見耶穌，神不要他們只求自己的好處。

結 論

「禱告」可說甚易，也可說甚難，許多沒有受過高深教育的人，他們向神的心，既單純又謙卑，他們的禱詞很簡樸，但很有能力，他們的禱告很容易蒙神垂聽。相反地，許多充滿知識的人，他們的禱詞很優美而冗長，但是他們的禱告連自己都感到沒有把握，他們認為神只管大事，不管小事，不要把太多的事去麻煩神，他們用人的眼光去衡量神，所以失去許多祝福。我們的神是無所不能，他不象人只有有限的能力，人不能什麼事都管，但神不論大小事都能管，而且滿有憐憫慈愛，他不怕麻煩，願意聽我們出於真心的禱告，解決我們的一切困難，我們有這樣的全能又慈悲的神，豈不該歡欣跳躍嗎？

「禱告」是基督徒生活中不可少的事，但是我們在禱告上所花的時間究竟有多少呢？有許多人把禱告當成一種口頭語，不是在每件事之前真正以禱告開始。不信的人有時也用禱告為名，其實他們連真神都沒有找到，怎能禱告呢？願主賜給我們有禱告的靈，學習如何得神喜悅的禱告，做一個禱告的人、代禱的人，以禱告為工作，以禱告為事奉，以禱告為心志。教會正需要這樣的人，拯救人類靈魂的工作更需要付上禱告的代價。

如果你想多與神傾談，向他禱告，但是還沒有信主耶穌，不知道怎樣禱告，請你從心裏這樣說：

親愛的神，多謝禰愛我，把你的獨生子耶穌賜給我，祂為我的罪，被釘死在十字架上，禰使祂復活。我願意悔改，求禰赦免我的一切罪，求復活的耶穌進入我心中，賜我新的生命，使我作禰的兒女，因為禰在聖經裏這樣應許我。多謝禰必垂聽而成全，也用聖經開啟我的心，使我更明白聖經，把更多的事帶到禰面前，向禰祈求，奉主耶穌的名。阿們(希伯來語「真實」，誠心所願的意思)。