

# 為什麼良善的上帝 容許苦難存在？

**這**是個非常古老的問題。在四千多年前，有一個人就曾在自己、家庭和財物慘遭不幸時，對著沉默的蒼天呼喊道：「不要定我有罪，要指示我，你為何與我爭辯。你手所造的，你又欺壓，又藐視，卻光照惡人的計謀，這事你以為美嗎……你的手創造我，造就我的四肢百體，你還要毀滅我？」（約伯記10章2-3節，8節）

今天，依然有人在問同樣的問題：「上帝是不是討厭我？祂是不是因為厭棄我而讓我受苦？為什麼偏偏是我而不是別人？」這些問題是有答案的。雖然這些答案未必答得徹底，但足以幫助我們正確地看待苦難，也足以告訴我們如何讓苦難在我們身上產生效益。在這本小冊子中，作者科特·狄漢（Kurt De Haan）告訴我們，雖然信仰並沒有回答所有關於苦難的疑問，但它所給予的答案，已足夠讓我們以信靠和愛來回應那在我們身處苦難時，呼召我們就近祂的上帝。

——馬汀·狄漢二世（Martin R. De Haan II）

---

## 目錄

---

令人困惑的答案.....	2
為什麼良善的上帝容許苦難存在？.....	4
警惕我們.....	5
指引我們.....	15
塑造我們.....	20
團結我們.....	25
你能幫什麼忙？.....	29
更滿意的答案.....	31

## 令人困惑的答案

人生有時令我們感到難以理解。當我們面對冷酷的現實時，會很容易變得沮喪。我們渴望得到種種苦難疑問的解答。我們甚至懷疑自己能否完全明白為何好人遭難、壞人得意的現實。而這些難題的答案又是那麼的難尋、隱密且難以捉摸。

一個恐怖分子被自己所設置的炸彈炸死是可以理解的；一位魯莽的司機遇上嚴重的車禍是可以想像的；玩火者被火所傷、老煙槍得肺癌更是理所當然的。

可是，那些被恐怖份子的炸彈所殺害的無辜百姓又如何解釋？那被酒醉的司機撞傷而腦震盪的年輕路人，以及屋子無辜遭人縱火的人又如何解釋？那對只有兩歲就患血癌的小孩又如何解釋？

對於上帝為何容許苦難存在的這個問題，我們若自認有一套完整的答案，那將是危險甚至極愚蠢的想法。因為導致苦難的原因是錯綜複雜的。我們不應要求能完全明白。當舊約的受苦者約伯覺悟到自己無權向上帝要求答案時，他說道：「我所說的是我不明白的；這些事太奇妙是我不知道的」（約伯記42章3節）。

然而，上帝也確實給了我們一些答案。雖然我們無法明白為何某人會患某種疾病，但是我們知道疾病存在的部分原因。縱然我們不明白自己為何會碰到某些困難，但是我們知道如何以討上帝喜悅的方法來處理。

---

「苦難的存在對基督徒的信仰是一個最大的挑戰。」——約翰·史托得（John Stott）

---

還有一件事，那就是我不會假裝我完全明白你所經歷的苦難。雖然就某些層面而言，人類的痛苦是大同小異的，但是經歷的人感受卻完全不同。你目前最需要的，或許不是分析你為何受苦的原因或應對之道，而是一個擁抱、一隻聆聽的耳朵，或一位靜坐在你身旁陪伴你的朋友。然而，在經歷這些苦難的過程中，你仍然需要上帝話語的安慰，並且學習從上帝的觀點來看待你的處境。

我相信，同樣在面對苦難的你我所需要的不只是一些理論。因此在接下來的篇幅中，我將把一些曾在身心和精神上遭受極大挫折之人的見解收錄在內。期望它們能在你感到精神瀕臨崩潰時，幫助你加強對上帝的信心。

# 為什麼良善的上帝容許苦難存在？

**在**這充滿痛苦的世界裏，上帝在哪裏？如果祂是良善和仁慈的話，為什麼人生常有那麼多悲劇？難道祂已沒有能力統管這個世界？倘若祂掌管這個世界，那麼祂到底想在我你身上做些什麼？

有些人選擇否定上帝的存在，因為他們難以想像上帝會容許悲慘的事發生。有些人雖然相信上帝的存在，卻不願親近祂，因為他們認為上帝不是至善者。其他的人則相信有一個慈愛的上帝，但這位上帝已無法控制這悖逆的世界。此外，仍有一些人堅信有一位全知、全能與慈愛的上帝，祂能化咒詛為祝福。

從聖經中，我們發現它描繪了一位按自己心意做任何事的上帝。在某些時候，祂為了拯救祂的子民而行神蹟、施憐憫。在一些時候，祂則不阻止悲劇的發生。祂本應和我們的生活息息相關，然而，有時祂卻似乎對我們的呼求置之不理。在聖經中，祂向我們保證任何事情發生，都是在祂的統管下。但是有時，祂卻讓我們成為惡人、不良的遺傳、致命的病毒和天災的攻擊目標。

如果你像我一樣希望藉著某些方式找出一個答案，來解決苦難這個謎樣的問題，縱使我們不能得到所有解答，但我相信上帝已經給了我們足夠的提示，幫助我們信靠祂。在本冊的簡要探討中，我們會看到聖經給的基

本回答是：良善的上帝容許苦難的存在，是爲了要警惕我們關於罪的問題；引導我們在信心中回應祂；塑造我們，使我們更有基督的樣式，同時在主裏合一，彼此扶持。

## 警惕我們

試想像一下，若這個世界沒有疼痛，那將會是什麼樣子？乍聽之下，這主意似乎很不錯。不再有頭痛、背痛、肚子痛。當鐵錘敲中你的手指時，你不會有錐心之

痛，也不再會有喉嚨痛。當你骨骼碎裂或韌帶撕裂時，也不會有知覺。可是，若沒有疼痛的感覺，就沒有訊號使你察覺骨折扭傷；當潰瘍正啃噬你的胃壁使之穿孔時，沒有警訊使你察覺；沒有任何不舒服的警訊，使你知身體中的致癌腫瘤正嚴重地威脅到你的生命；沒有疼痛的現象可以提醒你通往心臟的血管已經阻塞了；也沒有疼痛的訊號告訴你盲腸破裂了。

無論我們如何厭惡痛苦的感覺，我們都無法否認疼痛往往有它正面的作用。它警告我們，讓我們知道某些地方出了毛病。但導致痛苦的原因，才是真正的問題所在。疼痛只是一種症狀，一個警報器或警鈴，通知你身體的某一個部分正面臨危機或受到病菌侵襲。

## 為何受苦？



這個單元將幫助我們，認識上帝藉著苦難警惕我們：

1. 這個世界出了問題。
2. 受造之物出了問題。
3. 我本身出了問題。

上述任何一方面的問題，都可能是帶給我們痛苦的因素。且讓我們逐一的來探討。

1. 這個世界出了問題。目前地球的狀況已顯示，某些地方已嚴重出了問題。我們經歷痛苦，也意識到別人同樣正在經歷痛苦，這告訴我們苦難的對象是不分種族、社會地位、宗教信仰甚至個人的道德修養的。乍看之下苦難的發生是殘忍、毫無目的、毫無意義、荒謬且無法控制的。不幸的事經常發生在努力為善的人身上，而在罪中享樂的人卻往往萬事亨通。

對此，我們難免都有忿忿不平之感。猶記得我眼睜睜地看著祖母死於癌症。那時，祖父和祖母已搬到我們家住。我的母親是護士，她在祖母臨終前幾個月，一直負責照料祖母。母親用止痛劑為她減輕痛苦。祖父深切地盼望祖母能好起來。可是，她和我們永別的那一天最終還是來了。當靈車載走她被病痛摧毀的軀體時，我雖知道她已回到天堂，但是心裏還是悲痛。我憎恨癌症，至今依然如此。

當我逐一思想我的朋友、同事、家人、鄰居以及教會的朋友所經歷的種種苦難時，我發現可列出的名單長

得令我難以相信，而這串名單還有遺漏呢！許多人所承受的苦難往往都不是出於自己的錯誤。例如一次意外、先天的缺陷、基因不正常、流產、凶暴的父母、慢性病、叛逆的孩子、重病、急症、配偶或子女離世、破裂的關係、天災等。這是多麼的不公平啊！一思及此，不禁使我一次又一次地陷入沮喪中。

我們該如何解決這個矛盾？我們應當如何既不逃避又不絕望地來面對生命中殘酷的現實呢？上帝難道就不能創造一個沒有蚊子、雜草和癌症的世界？祂能，但祂沒有這麼做。

自由意志是上帝賜給人類的一大恩賜，這也意味著人類有可能作出錯誤的選擇。

---

「從聖經可追溯出，罪惡與苦難之所以進入這個世界，是因著人類的一種偉大而却可怕的特性——自由意志。」——楊腓力 (Philip Yancey)

---

如果讓你選擇的話，你寧願做個有自由意志的人，活在有痛苦的世界，還是做個活在沒有痛苦世界裏的機器人？你想哪一種生命更能榮耀上帝？哪一種生命更使我們愛祂呢？

上帝大可以把我們創造成像那些被抱在懷中，就會說「我愛你」的電動洋娃娃。然而上帝的計畫並非如此，祂「冒險」選擇創造一個可能會背叛祂的受造之物。

在伊甸園裏發生了什麼事？試探、錯誤的選擇，以及悲劇性的後果破壞了亞當與夏娃寧靜的生活。創世記2-3章描述了，撒但如何試探亞當和夏娃對上帝的愛，結果他們失敗了。按聖經的用詞，這失敗就稱為「罪」。正如愛滋病毒一旦感染人體，便會破壞人體的免疫系統而導致死亡。罪這個致命的病毒從此一代一代地傳下來，每一代的人都繼承了罪的後果和傾向犯罪的本性（羅馬書1章18-32節，5章12，15，18節）。

---

「上帝在我們的歡樂裏輕聲細語，在我們的良知裏揚聲述說，但卻在我們的痛苦裏大聲吶喊：痛苦是上帝用來喚醒這個耳聾世界的麥克風。」——魯益師（C. S. Lewis）

---

罪進入世界，不但對人性造成嚴重的破壞，也帶來上帝即時與延續性的審判。創世記3章告訴我們，肉體與靈魂的死如何成為人生的一個事實（3、19節），生產變為痛苦（16節），土地被咒詛而荊棘叢生，使得男人的工作更為艱難（17-19節），亞當和夏娃如何被逐出伊甸園這個他們曾經在那裏享受與上帝親密關係的樂園（23-24節）。

在新約裏使徒保羅描述一切受造之物都勞苦嘆息，指望脫離敗壞的轄制，重獲新生（羅馬書8章19-22節）。

疾病、災難和敗壞只是一個更深層問題的表面徵



兆，那就是人類背叛了他的創造者。任何創傷、悲痛都在提示人類已深陷悲慘的處境。苦難就好比一個巨大的霓虹指示牌，宣告這世界已不是上帝原創的樣子。

因此，苦難之所以存在的首要也是最基本的原因是：罪進入世界的直接後果。痛苦的存在提醒我們，一種屬靈的疾病正在毀壞我們的世界。許多時候，我們所遭遇的痛苦只是活在這個墮落世界中的副作用而已，與我們個人的錯誤並沒有直接關係。

2. 受造者出了問題。我們可能是別人或撒但及其差役所攻擊的目標。不論是墮落的人類或靈體（背叛上帝的天使），都有能力做出傷害自己與他人的決定。

苦難可以是人為的。身為一個有自由意志（卻又有原罪）的人類，我們的一生難免會做出許多錯誤的決定。這些錯誤的決定往往影響了別人。

舉些例子：亞當的一個兒子該隱殺了弟弟亞伯（創世記4章7-8節）。拉麥誇耀自己的暴行（創世記4章23-24節）。撒萊苦待夏甲（創世記16章1-6節）。拉班欺騙外甥雅各（創世記29章15-30節）。約瑟被他的哥哥們販賣作奴隸（創世記37章12-36節），之後又被波提乏的妻子誣告他企圖犯奸淫而入獄（創世記39章）。法老王苦待在埃及的猶太人（出埃及記1章）。希律王爲了要除掉耶穌而殺害住在伯利恆所有的男嬰（馬太福音2章16-18節）。

你所受的傷害可能是出於別人的自私，或者是因爲

信靠基督而遭受逼迫。從歷史中，我們看到許多跟隨主的人，在敵對上帝的人手下吃了不少苦頭。

掃羅在未悔改前，是一個極端反對基督教的人，他不遺餘力地逼迫信徒，甚至計畫殺害他們（使徒行傳7章54節至8章3節）。但是當他戲劇性地回轉歸向主耶穌後，便大膽地宣揚福音，且勇敢地忍受各種逼迫（哥林多後書4章7-12節，6章1-10節）。他甚至說他所受的苦，是要使他更有基督的樣式（腓立比書3章10節）。

苦難也可能來自撒但魔鬼。約伯便是一個活生生的例子，他因著撒但的攻擊而經歷悲慘的遭遇。上帝容許撒但奪取約伯的財產、家人與健康（約伯記1-2章）。

當我寫上述的話時，心裏十分戰兢。顯然上帝可以有祂自己的原因，而容許撒但去破壞約伯的生活。我們或許會以為上帝如此對待約伯，就好比一個父親容許鄰居欺負自己的孩子，以試探孩子是否還會愛他。但是，正如約伯的領悟：如此的評估法，對我們全知與慈愛的上帝是不公平的。

我們知道（雖然約伯當初並不知道）約伯的生命是一個例證，他活生生地見證了上帝的信實。他的一生向我們顯示，一個人即使在極度艱難的處境中（不論是何種原因造成的），仍可信靠上帝，且持守信心，因為上帝是值得信賴的。最終，約伯雖然還是無法明白上帝的用意，但是，他有充分的理由相信上帝並非不公義、殘忍、有虐待狂或不公平地對待他，以致他家破人亡（約伯記42章）。

---

「難道我們從上帝手裏得福，不也受禍嗎？」（約伯記2章10節）

---

保羅也曾聲稱他肉體上的軟弱是出於撒但的攻擊。他稱之為「有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我……」（哥林多後書12章7節）。保羅求上帝將這根刺挪去，但是上帝沒有應允。相反的，上帝幫助他看到這根刺存在的好處。它能使保羅謙卑地倚靠上帝，在軟弱中經歷上帝的恩典（哥林多後書12章8-10節）。

雖然大多數的病痛並非撒但所為，但是福音書裏卻記載了幾個因撒但所致疾病的例子，那包括了一個瞎子和一個啞巴（馬太福音12章22節），以及害癲癩病的小孩（馬太福音17章14-18節）。

3. 我本身出了問題。當生活出了問題時，我們往往太快就下定論說是上帝在管教我們，因為我們犯了罪。這想法不一定正確。正如我們前面所提的，許多苦難的產生，是因為我們活在一個破碎的世界，居住著墮落的人類與背叛上帝的撒但魔鬼。

約伯的朋友就誤認為他受苦是因為他犯罪（約伯記4章7-8節，8章1-6節，22章4-5節，36章17節）。耶穌的門徒看見一個瞎子時，也做出同樣的錯誤判斷。他們以為這個瞎子的問題是出於他本身的罪，或是他父母所犯的罪（約翰福音9章1-2節）。耶穌卻告訴他們，這

個人身上的缺陷並非出於他個人的罪，或父母的罪（3節）。

將上述幾點警戒在心之後，我們接下來需要面對一個極難接受的事實：有些苦難確實是因罪引起的，是上帝用來管教祂所愛的人，或者懲戒任何背叛的行為。

管教。倘若你和我信靠耶穌基督為我們的救主，我們就是上帝的兒女，成為天父家裏的一分子。而這位天父是以愛心來訓誨管教我們的。祂絕不是一個喜歡咒罵或有虐待狂，以痛打孩子為樂的父親。

希伯來書12章說道：

我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候，也不可灰心。因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子……再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他；何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分（希伯來書12章5-6節，9-10節）。

耶穌也對老底嘉的教會說：「凡我所疼愛的，我就責備管教他，所以你要發熱心，也要悔改」（啟示錄3章19節）。

大衛王親自體驗了上帝嚴厲的愛。他與拔示巴通姦後，又設計使她的丈夫死於戰場。大衛始終沒有悔意，直到先知拿單當面指責他，他才醒悟過來。詩篇51篇描

述了大衛內心的罪惡感，以及他如何哀求上帝的饒恕。在另一篇詩篇中，大衛述說遮蓋罪惡和不認罪的後果。他寫道：「我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。黑夜白日，你的手在我身上沉重」（詩篇32篇3-4節）。

---

「我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候，也不可灰心。因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。」（希伯來書12章5-6節）

---

在哥林多前書11章27-32節中，使徒保羅警告信徒，輕看上帝的事（沒有認真地領受聖餐）會帶來上帝的管教。保羅說這樣的管教是有目的的。他說：「我們受審的時候，乃是被主懲治，免得我們和世人一同定罪」（32節）。

當我們明白上帝會管教祂所愛的人時，我們就不難想像慈愛的天父會糾正我們的錯處，並呼召我們重新向祂順服。

審判。上帝也會報應那些頑梗不信靠祂，只執意行惡的人。一個沒有領受上帝救恩的人，會在末日來臨時受到審判。若上帝現在就施行審判的話，可能就得面對上帝嚴厲的懲罰。

上帝曾命令洪水毀滅墮落的人類（創世記6章）。

祂用火摧毀所多瑪和蛾摩拉（創世記18-19章）。祂降災於埃及（出埃及記7-12章）。祂命令以色列人要對住在應許之地的外邦人趕盡殺絕（申命記7章1-3節）。祂使新約時代狂傲自大的希律王氣絕而死（使徒行傳12章19-23節）。在末日審判時，上帝將會對每一個拒絕祂慈愛與管轄的人，做一個完全公平的審判（彼得後書2章4-9節）。

然而，時至今日我們還是會面對不公平的事情。上帝按著祂完全的旨意，選擇將審判延遲。詩人亞薩就曾為不公平的現實掙扎過，他指出惡人不但沒有受罰，反而昌盛，可是許多義人反倒遭害（詩篇73篇）。談到惡人發達的事，他說：「我思索怎能明白這事，眼看著實係為難。等我進了上帝的聖所，思想他們的結局」（16-17節）。當他想到上帝是掌管宇宙萬有的主時，他終於能以正確的角度來看待這個事實。

當我們面對壞人實際上並沒有遭報應的這個事實，而陷入公理何在的掙扎時，我們必須謹記：「主……乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改」（彼得後書3章9節）。

關於苦難的疑問，我們的第一部分答案是：上帝用它來提醒我們要注意嚴重問題的存在。苦難是針對這個世界所有的人，以及你我的錯誤所發出的警訊。在接下來的一部分，我們會看到上帝不但用苦難指出我們的問題，也藉著苦難來引導我們到祂那裏尋找答案。

## 指引我們

人經常以苦難為理由而離開上帝。奇怪的是，也有人說，經歷苦難成為他們生命的祝福。這些人描述苦難使他們的生命得以更新，使他們更認識生命的意義，並

且使他們與上帝的關係更加親密。為什麼同樣情況在不同的人身上會有如此不同的反應？原因在於個人，而非事故本身。

一位著名的傳播界領袖曾公開地稱基督教是「失敗者的宗教」。然而，這卻不是他一向的看法。他年輕時曾接受聖經訓練，包括在基督教開辦的學校受教育。當他笑談他的厚實神學背景時，他說：「我想我有過七、八次的得救經歷。」可是，後來一次慘痛的經歷，卻使他對生命和上帝的看法完全改變。他的妹妹患了重病，雖然他祈求上帝醫治她，但她在病痛中掙扎了五年後還是死亡。他無法接受上帝容許這樣的事發生。他說：「我的信心開始動搖，當我的信心越減退，我越感到舒服。」

## 為何受苦？



---

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書12章9節）

---

這位著名的傳播界領袖與玖妮（Joni Eareckson Tada）對苦難的反應不同在哪裏？楊腓力（Philip Yancey）在《有話問蒼天》（Where Is God When It Hurts?）這本書裏，敘述玖妮因潛水意外以致身體癱瘓後，她的心態是如何逐漸改變過來的。

「起初，玖妮幾乎無法將自己的處境與慈愛的上帝聯想在一起……她回轉歸向上帝的過程是漸進的。經過三年的流淚及忿忿不平的心態，才將苦毒轉化成信靠」（見該書第133-134頁）。

這個轉變是發生在一天傍晚，她的好友辛蒂告訴她：「玖妮，你不是唯一遭受這種苦難的人。耶穌了解你的感受，因為祂也曾經癱瘓。」辛蒂向她描述耶穌如何被掛在十字架，身上的釘子使祂全身癱瘓。

據楊腓力的觀察，他說：「這番話使她在那一瞬間忘了身上的痛苦。她從來沒有想到主也曾有過全身刺痛的經歷。這個領悟帶給她極大的安慰」（第134頁）。

自此，玖妮不再問為什麼這樣的意外會發生在她身上，轉而學習把自己交託給上帝，並且以永恆的眼光來看待人生。

楊腓力進一步說：「她曾與上帝摔過跤，但她沒有離棄上帝……。玖妮現在稱那次意外為榮耀的打擊，並且宣稱那是發生在她生命中最美好的一件事。上帝藉著這次意外，將玖妮的心思意念轉向祂」（137-138頁）。

保羅在寫給哥林多教會的書信中教導了這個原則，



即苦難促使人正確地信靠上帝：

弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。自己心裏也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的上帝（哥林多後書1章8-9節）。

當保羅談及自己肉體上的困擾時，也有類似的教導。上帝對保羅說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」（哥林多後書12章9節）。保羅接著補充說：「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了」（哥林多後書12章10節）。

苦難讓我們認清自己的能力是多麼軟弱。它迫使我們重新思想人生的重心、價值、目標、夢想、歡樂、真正能力的源頭以及我們與上帝和人之間的關係。它能引導我們關注屬靈生命的狀況（如果我們不因此而離棄上帝的話）。

苦難迫使我們檢討生命的方向。我們可選擇把眼目專注在現有的問題上而絕望，或者選擇仰望上帝，相信祂在我們一生中有美好的計畫（羅馬書5章5節；8章18-28節；希伯來書11章）。

在聖經所有的章節中，希伯來書11章最能提醒我：無論我這一生是過得風光或落魄，我對人生的回應是對上帝的智慧、能力以及祂的掌權必須有信心。無論境遇

如何，我都有充分的理由去信靠祂，正如許多偉大的屬靈前輩皆對祂存極大的盼望一樣。

例如，希伯來書11章提醒我們挪亞用了120年的光陰等候，才得見上帝所應許降下的洪水（創世記6章3節）。亞伯拉罕經過許多年煎熬的等候，才盼到上帝應許給他的兒子。約瑟被賣到埃及為奴，又遭人誣告下監，然而至終他看到上帝如何使他生命中的一切不幸化為美好的目的（創世記50章20節）。摩西等到80歲時，才蒙召帶領以色列人出埃及。儘管如此，帶領這些信心不足的群眾還真費勁呢（見出埃及記）！

希伯來書11章列出許多偉大的人物，如：基甸、參孫、大衛和撒母耳等人，他們都為上帝而活，且在有生之年親睹得勝的榮耀。但是，從第35節下半段開始，語調便有了轉變。剎那間，我們眼前出現了許多人忍受百般煎熬，但卻至死仍不明白為何上帝讓悲劇降臨到他們身上。他們遭虐待、譏笑、鞭打、丟石頭、分屍、刺傷、苦役，以及在生活上被隔離（35-38節）。除非他們把眼光放遠，他們才能明白，上帝已經把他們忠心的獎賞安排在祂的永恆計畫裏（39-40節）。

---

「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（希伯來書11章1節）

---

痛苦催逼我們把眼光放遠，苦難促使我們去正視重要的問題，如：「我為什麼會在這個世界上？」或「生

命的意義是什麼？」當我們在上帝的話語裏探索這些問題的答案時，我們才能平靜安穩地面對人生的一切，甚至是最不幸痛苦的經歷，因我們知道今生並非生命的所有。只要我們知道有一位上帝在掌管人類的歷史，並且祂會將這一切編織成一幅美麗的壁毯，以使祂的名得榮耀，我們便能以更精準正確的角度去看待事物。

在羅馬書8章18節裏，使徒保羅寫道：「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。」保羅並不是漠視我們的苦難，而是在告訴信徒，要以永恆的眼光來看待今生的苦難。我們的問題或許十分沉重，甚至是把我們壓得透不過氣來。但是保羅說若將這一切與將來上帝為愛祂的人所預備的榮耀相比，縱使是人生中最黑暗和最大的重擔，都會不足掛齒。

我們再花一些時間多看一個例子，也是最有意義的一個例子。基督被掛在十字架上的那一日，正好是星期五，現在稱為受難日。那真是一個受難的日子，因為這一天充滿了深沉劇烈的痛苦、黑暗和憂悶。這一天，主耶穌全然孤單。上帝似乎沉默地離開祂，邪惡似乎得勝了，一切希望都被砸得粉碎。但是到了第三天，也就是星期日，耶穌從墳墓裏復活。這奇妙的復活對於兩天前的受難作了新的解釋。星期五這一天，不再是一個失敗的日子，而是個得勝的日子。

因此我們也可以把眼光拉長，以忍耐的心去面對我們在「黑色星期五」的考驗，因我們所事奉的是在「星期日」復活的主。

---

「以雅各的上帝為幫助、仰望耶和華他上帝的，這人便為有福！耶和華造天、地、海和其中的萬物，他守誠實，直到永遠。」（詩篇146篇5-6節）

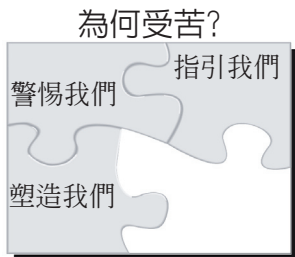
---

因此當苦難來臨時，要記得：上帝使用這些處境來指引我們歸向祂，並教導我們以更長遠的眼光來看待生命。祂呼召我們信靠、盼望和等候。

## 塑造我們

運動教練經常喜歡這麼說：「不勞則無獲」。高中時代我是一名田徑運動「明星」（也許沒有那麼偉大，但我力爭上游！），聽過多位教練一再地提醒我們：「一旦上了運動場，平日的苦練就會開始產生果效。」他們說得一點也沒錯。雖然我們不是每一次都奪標，但是我們的辛勤苦練確實給我們具體的益處。

在那段日子裏，我對自己有了更多的認識。到現在，當我每天強制自己去跑步時，更是了解自己。但是我常常很快地忘記這些好處。許多時候，我極不願意去跑步；不情願承受伸展肌



肉的痛楚；不願迫使身體「散熱系統」的負荷至極點；也不想克服跑上坡的疲乏。雖然如此，我還是堅持每天跑步。爲什麼呢？因爲這些苦楚是值得的。我的血壓和心跳都保持在正常情況，腰圍尺碼沒有增加，並且我感到自己更靈敏、更健康了。

運動的好處是顯而易見的，但是，那些不是出於自願的痛苦又怎麼說？例如傳染病、病痛、意外和情感上的創傷？這些痛苦又能帶來些什麼益處呢？這些痛苦是否都是值得忍受的呢？

且看看一位受苦者在羅馬書5章3-4節中怎麼說。使徒保羅寫道：「……就是在患難中也是歡歡喜喜的。因爲知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」

保羅以「患難中的榮耀」來引述患難所帶來的種種好處。保羅怎麼能在我們忍受痛苦時教導我們要歡喜快樂？他當然不是叫我們爲苦難慶祝，而是要我們欣喜於上帝要藉著試煉使我們成就的事，並能因此彰顯祂的榮耀。保羅鼓勵我們爲苦難之後的效益而歡慶，而非痛苦的過程本身。他並非要我們爲死亡、癌症、殘障、破財、破裂的關係或意外等而強顏歡笑。這些事都是恐怖可怕的。它們提醒我們，這個世界已因罪的咒詛而腐敗了。

使徒雅各在談及我們應該爲受苦之後的效益而歡欣時，也寫道：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以爲大喜樂；因爲知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠」

（雅各書1章2-4節）。

綜合這兩段信息，我們看到苦難能產出如此美好及值得讚美的結果，它使我們更能忍耐，品性更成熟以及更常存盼望的心。上帝可以使用生活裏的艱難經歷來塑造我們，使我們在信仰裏更成熟、更虔誠、更有基督的樣式。

當我們信靠基督為救主時，上帝並沒有立刻將我們改變成完全的人。祂所做的是除去罪的刑罰，把我們安放在一條通往天堂的路上。當我們開始學習認識上帝和討祂喜悅時，人生就成為塑造我們品格的過程。苦難催逼我們去面對人生更深一層的問題，因而促使我們更剛強和成熟。

---

「但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」（雅各書1章4節）

---

我的祖父狄漢醫生（Dr. M. R. De Haan）在他的著作《破碎之物》（Broken Things）一書中，談到有關生命塑造的過程時，寫道：

「我所聽過最偉大的講道不是來自講台，而是在病床上。對上帝的話最偉大、最深邃的真理闡釋，往往不是來自那些受過神學院教育者的講章，而是從那些曾經歷過痛苦，而深深體會上帝的真理的謙卑人生命中流露出來的。

我所認識最充滿喜樂的人（除少數例

外），都是那些生命中擁有最少順境和最多痛苦並熬煉的人。我所認識最懂得感恩的人，不是那些一生都凡事亨通的人，而是些因著某些境遇而受制在家、更常見的是在病床上的人。他們更懂得什麼是依靠上帝。據我觀察，那些有良好健康的人總覺得自己有病，喜歡抱怨的人，實際上是一無所缺。而使我生命一再得以更新的人，卻是那些常年臥病在床的人。他們都是最懂得對上帝的賜福感恩，也是最喜樂的一群人。」（43-44頁）

親愛的讀者，你又是如何回應你生命中的苦難呢？你是因此變得苦毒，還是變得更成熟？你是對上帝的信心更堅固還是因此離棄了祂？你是否因此更有基督的樣式？你是否讓這些苦難塑造你，使你更有上帝兒子的形象？

萬事如何互相效力？當人們忍受苦難一段時間後，也許最常引用的經文就是羅馬書8章28節：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」雖然這一節經文往往被誤解，甚至誤用，但是它所蘊含的真理確實帶給人極大的安慰。

羅馬書第8章的重點是強調上帝為我們成就的事。聖靈的內住，給予我們屬靈的生命（9節），確認我們是上帝的兒女（16節），以及在我們軟弱時幫助我們禱告（26-27節）。羅馬書8章也將我們的苦難放在上帝工作的大藍圖內，上帝正在進行祂的拯救計畫（18-26

節)。28節-39節，是上帝對我們的愛的保證，沒有任何人或事物能攔阻上帝所要成就的事，也沒有任何事物可以把我們和祂的愛隔絕。

羅馬書8章28節強而有力的向我們保證，上帝在凡信靠祂兒子為救主的人身上工作。這一段經文沒有應許我們能夠明白生命中所發生的一切事，也沒有應許我們在經過試煉之後，上帝會在今生賞賜我們。但是它卻向我們保證，上帝在我們的生命中有最美好的計畫。祂塑造我們，並掌控一切，讓我們能榮耀祂的名。

作家龍理·戴維士（Ron Lee Davis）在他的著作《在破碎世界裏成為完全人》（*Becoming a Whole Person in a Broken World*）中寫道：「好消息是，上帝並非改變環境以投我們所好，而是上帝能將我們的失意與災難納入祂永恆的計畫裏。發生在我們身上的壞事都被轉化為上帝的美善。在羅馬書8章28節，上帝向我們保證，假如我們愛祂，我們的生命將會被使用來完成祂的旨意，並擴展祂的國度」（122頁）。

然而，你或許會問：「上帝怎樣在這個看起來失控的人生中仍然掌權？祂又如何使萬事互相效力，以致榮神益人呢？」華倫·魏斯比（Warren Wiersbe）在他的書《為什麼是我們？》（*Why Us?*）裏寫到：「上帝並不是透過持續的干預或阻止事件的發生，來彰顯自己的主權，而是藉著祂的統管，使一切甚至是悲劇的事件，最終也能達成祂至高的旨意。」（第136頁）



身為宇宙的主宰，上帝正使用我們生命中的一切，來促使我們更成熟、更像基督、並且成就祂永恆的計畫。為了達到這些目的，上帝會藉著別人來幫助我們，也要我們去幫助別人。這也是我們下面所要討論的。

## 團結我們

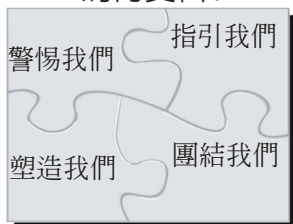
痛苦與患難似乎有一種特別的能力，讓我們看到我們對彼此的需要。我們的掙扎提醒我們：其實我們是何等的軟弱。縱使是別人的弱點，也能在我們無助時成為我們的支柱。

這個道理在每一次教會的小組聚會裏都能印證出來。在這些例常的聚會裏，我們彼此分擔重擔：生病的小孩、失業、工作壓力、叛逆的孩子、流產、家庭成員關係失和、沮喪、情緒緊張、還未得救的親人、艱難的抉擇、社區犯罪、與罪惡掙扎等等。許多時候，在聚會結束時，我都會感謝上帝讓我們能彼此鼓勵和扶持。當我們一起面對生活中各種掙扎時，我們的關係不但拉近了，也比以前更鞏固。

在這樣的個人經歷中，透過聖經的光照，提醒我們兩個真理：

1. 苦難使我們看到我們需要其他信徒的幫助。

## 為何受苦？



2. 苦難幫助我們去顧及別人的需要時，而從我們生命中流露出基督的樣式。

我們要仔細研究一下，上帝如何使用苦難和煎熬，透過上述這兩個方法，使信徒在基督裏合一。

1. 苦難使我們看到我們需要其他信徒的幫助。使徒保羅以肢體來比喻在基督裏信徒之間的合一（哥林多前書12章）。他說我們彼此需要，以便能正常運作。保羅如此形容道：「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體」（26-27節）。

在寫給以弗所信徒的信中，保羅論到基督：「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己」（以弗所書4章16節）。

若我們明白聖經中彼此相助的教導，那麼，當我們因遭受苦難而向其他信徒求助時，我們就能看到那幫助是多麼的大。當苦難似乎快將我們擊垮時，我們可以藉著其他信徒的幫助，在基督裡重新得力。

2. 苦難幫助我們去顧及別人的需要時，而從我們生命中流露出基督的樣式。在哥林多後書1章中，保羅寫道：「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父上帝，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人」（3-4節）。

正如我們在前一部分所說的，我們彼此需要，因為我們都能對其他人的生命有所貢獻。我們曾經歷各樣試煉後的屬靈洞見與智慧；我們曾體驗過溫情的可貴；我們曾在患難時經歷過上帝的安慰，因此我們也就能和面臨同樣處境的人感同身受。

在預備寫這本冊子時，我閱讀了一些人的痛苦經歷，也曾經和那些經歷過沉重痛苦的人交談。我企圖找出是誰在他們痛苦時帶給他們最大的幫助。答案經常是：另一個曾經有類似經歷的人。這樣的人能給予深切的安慰，他們的開導也都是經驗之談。對一個正歷經生命幽谷的人而言，「我明白你現在所經歷的」這句話必然顯得空洞和膚淺，除非說者也曾有過類似的經歷。

雖然最佳的安慰往往來自那些曾有類似經歷，並且曾因此而使屬靈生命更茁壯的人，但這並不是說其他人便沒有資格去幫助有需要的人。我們每一個人都有責任去慰問、了解和嘗試去勸慰別人。加拉太書6章2節告訴我們：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」以及羅馬書12章15節寫道：「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」

一位癱瘋病專家布蘭醫學博士（Dr. Paul Brand）寫道：「當患難臨及某人時，我們這些周圍的人經常都被嚇倒。我們到醫院探訪病人時，經常會盡量使腳步穩重，舒暢喉嚨以便說幾句勉勵的話，有時還需要從書本上參考一些慰問的話語。

「但是，每當我問病人以及他的家屬：『是誰在

你們受苦時給你們最大幫助？」我經常會聽見意想不到的答案。他們所描述的人很少是那些給予流暢的答案，或具有可愛、活潑的個性的人，反而是沉默、諒解、聆聽多於說話，且不隨意作出判斷或甚至提供任何意見的人。這些人給予他們『同在的感覺』、『需要時的陪伴』。這些病人的幫助往往是來自一隻可以握住的手、一個能體會，但又不知所措的擁抱、一張不知如何措辭的口」（《奇妙可畏的創造》（Fearfully and Wonderfully Made），203-204頁）。

---

「簡言之，要醫治一個人的傷痛是沒有什麼神奇的方法。最主要的是這樣的人需要愛，因為愛能發掘需要的所在。」——楊腓力（Philip Yancey）

---

顯然，上帝創造我們原是存著互相依存的關係。我們可以給予受苦的人許多幫助，同樣地，在我們有難時，別人也能給予我們扶持。當我們建立起這種團結一時，我們會經歷更大的安慰，也能看到上帝如何藉著患難提醒我們罪的問題。祂使用困難來引導我們歸向祂，祂甚至可以用困難來使我們變得更有基督的樣式。

# 你能幫什麼忙？

**若**你現在正深陷痛苦中，要在這時候去幫助別人似乎是不可能的事。然而，一旦你在經歷痛苦的過程中，體會了上帝的安慰，便能夠去安慰別人了（哥林多後書1章）。事實上，幫助別人是醫治自己創傷的一個重要過程。

如果你讀這本冊子，是爲了希望知道更能如何去幫助受傷或自己所愛的人，那麼這些建議是爲你而寫的。

幫助別人是帶有冒險性的。例如當我們伸出援手時未必會受到別人的歡迎；在幫助別人時，我們有時也會說錯話。即使如此，我們仍應盡力去幫助別人。耶穌所說好撒馬利亞人的比喻（路加福音10章25-37節）提醒我們，去照顧受傷的人是我們的責任。這裏有些實際的建議：

- 不要等待別人，先採取行動。
- 若可以的話，最好親身與當事人在一起；握住對方的手或適當地擁抱他們。
- 把注意力放在他們的需要上，不要因爲自己不能給予完整的答案而不安。
- 容許他們表達感受，不要論斷他們的感覺或情緒。
- 了解他們的問題。
- 別假裝自己從未有過掙扎。
- 言語要簡短。
- 避免說：「你不應該那麼想」或「你應該知道怎麼做」。

- 向他們保證你為他們代禱。
- 禱告！求上帝幫助你和他們。
- 保持聯絡。
- 幫助他們除去不正確的罪惡感，向他們說明苦難與罪不是絕對有關連的。
- 如果確實是因罪引起的，或者在經過反省後發現有隱藏的罪時，要幫助他們尋求基督的饒恕。

---

「與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。」（羅馬書12章15節）

---

- 鼓勵他們回想過去曾體驗過上帝信實的經歷。
- 思考基督的榜樣和尋求祂的幫助。
- 提醒他們上帝是愛我們和照顧我們的，並且祂掌管一切。
- 鼓勵他們逐步來面對問題。
- 鼓勵他們也向其他人（朋友、親屬、牧師）尋求幫助。
- 幫助他們明白克服困難是需要時間的。
- 提醒他們上帝是我們的牧者（詩篇23篇）。
- 提醒他們上帝是宇宙的主宰，無論大小的事都在祂的掌管之中。
- 做個好的聆聽者。
- 認同他們所受的傷害。
- 讓他們有時間痊癒，不要操之過急。

## 更滿意的答案

**我**們渴望得到所有的答案，然而上帝卻以祂自己來取代。這已足夠了。只要我們知道祂是可靠的，那我們就不再需要完整的解釋了。只要我們知道所受的苦不是沒有意義的，上帝仍然掌管著宇宙萬物，並且祂真是愛我們每一個人，這一切也就足夠了。

上帝對世人的關懷，最具體地彰顯在耶穌基督的身上。上帝爲了愛這個多難的世界，甚至差遣祂的兒子來替我們承受痛苦和死亡，爲救我們脫離永遠的苦難（約翰福音3章16-18節）。因著耶穌，我們避免了人世間最大的痛苦：與上帝永遠隔絕的痛苦。也因著基督，我們可以忍受任何的痛苦，因爲祂給予我們內在的力量和擺在前頭的盼望。

---

我們渴望得到所有的答案，上帝卻以祂自己來取代。

---

要實際地面對苦難的問題，首先必須認清苦難的根源是因著罪的普世性。你是否了解耶穌爲了替你除去罪的刑罰，在十字架上忍受多少痛苦？信靠祂吧！接受白白的赦罪之恩。唯有祂才能使你找到人生和世界苦難問題的永恆答案。



# 為什麼良善的上帝 容許苦難存在？

**"Why Would A Good God Allow Suffering?" (Q0106)**

作者：科特·狄漢（Kurt De Haan）

譯者：顏莞妮

主編：陳安妮

審稿：陳君立、陳華昌、劉芸仙、陳彩美

設計：蘇其忠、林淑美

1988年初版

2003年二版

2005年三版

2009年四版

版權所有·請勿翻印·非賣品

