

迎新送舊，孩子可以幫忙什麼？

迎新送舊，3 個親子行動

每年過年前，左鄰右舍都會忙著大掃除、貼春聯、辦年貨、備年菜，隨著這些動作，也會慢慢營造出除舊佈新的年節氣氛。當孩子還很小，爸媽正忙著年前清掃與準備年菜時，多數大人總希望有人可以把孩子帶離現場，擔心孩子愈幫愈忙；但隨著孩子慢慢長大，親子一起感受年味的活動將會愈來愈多，而且，只要透過引導和給與孩子機會，孩子其實也能成為得力的過年小幫手呢！

行動 1. 用打掃，和去年說 BYE BYE

準備過新年的第一件事，就是要進行全家大掃除，而年前的大掃除其實蘊含著幾個重要的意義：除了整理家裡的環境迎接新的一年，也藉此除去前一年不好的習慣，給自己一個新年新氣象。

很多學齡前的孩子，特別喜歡在爸媽的身邊跟前跟後，像個小大人般模仿爸媽的動作，所以當你邀請孩子當你的「小幫手」時，他們通常會很樂意加入你的「大掃除部隊」。以下有幾個小撇步，將幫助親子打掃任務，進行得更順利。

* 與孩子擬定打掃時間表

對於平日忙於工作或育兒的爸媽而言，通常至少在過年前兩週，就要開始著手進行打掃，才能在除夕前如期清掃完畢。對於還不太有時間感的幼兒，建議爸媽可以請孩子在月曆上的除夕格子裡貼貼紙或畫記號，然後和孩子數一數，拉出過年的倒數時間表。

* 化整為零，分區整理

把家裡拆解成幾個活動空間，和孩子一起算一算家裡的區塊，如客廳、廚房、廁所、爸媽房、小孩房、陽台等，把區塊根據打掃時間填入打掃時間表裡。當完成一格任務時，請孩子在打掃時間表上打個勾或畫個笑臉表示完成，孩子將會時時去翻翻打掃月曆，提醒你「該打掃了」。

* 打掃，從孩子的房間開始

建議第一個打掃區塊，先從孩子的房間或他最經常活動的遊戲區塊做起，孩子的感受性會比較強。當整理完孩子的角落或房間時，你可以問問孩子，看起來和摸起來有什麼不一樣？讓孩子比較和感受整理後的清爽與舒適感。之後，再導引孩子的打掃工作，慢慢擴大到餐廳或客廳等公共空間。

* 依照孩子的能力分工合作

多數掃除的工作還是須偏勞爸媽，若想增加孩子的參與度和成就感，建議爸媽依照孩子的能力來分配工作。比如：上中班的孩子，可以讓他用平常熟悉的玩具，像沙水玩具的小水桶裝水，練習擰抹布、擦桌子；或用菜瓜布刷洗自己的洗澡玩具和洗手台；或把自己房間裡的玩具歸位。已經讀大班的孩子，你可以請他把書櫃裡的書和玩具進行分類排列整理或回收；也許請孩子幫忙擦拭客廳或餐廳的桌椅、幫忙拿著水管沖洗紗窗，讓爸爸可以方便刷洗；或一起進行垃圾的分類與回收工作。

當孩子努力刷洗、整理，讓環境煥然一新，爸媽請記得隨時給你身邊的小幫手鼓勵；如果剛開始嘗試而有些小失誤，也不要過於苛責，這樣的經驗不僅能培養孩子動手打掃的能力，他也將會記得用打掃迎接新年的樂趣。

行動 2. 春聯 DIY，用創意擋年獸

寫春聯、貼春聯，是增加新年氣息的傳統活動之一。對於愛塗塗畫畫的學齡前孩子來說，正是他可一展身手的好時機。你可以到書店買紅紙與毛筆、簽字筆，讓他在裁好的春聯上，盡情的畫、開心地寫。

對於還不太認識字的幼兒，你可讓他們在春聯上隨興畫出他生活中所熟悉的各種圖樣，比如：年年有餘可畫一條魚代替、為迎接牛年到來，也可以請孩子畫隻牛。在 DIY 春聯的過程中，還可以和孩子玩「他畫你猜」的遊戲，讓寫春聯變成孩子最愛的年節遊戲之一。

如果孩子已就讀中班或大班，你可以讓他嘗試文圖並茂的春聯樣式，如：大吉大利（中間的吉可畫一個桔子取代）；也可以先示範寫幾個年節常見的吉祥字，如：吉、春、福、滿，山珍海味.....等，再讓孩子照著字形仿寫。

完成春聯後，你可以帶著孩子把「吉」、「春」、「福」這些特別意義的春聯倒貼在孩子的門口擋年獸；但記得「滿」字可要貼在米桶上、「山珍海味」貼在冰箱上頭，可別貼錯地方了。多的春聯還可以送給阿公阿媽當禮物，這樣一來，很容易讓孩子充滿成就感。

圖說 1；每年帶著孩子一起大掃除，讓他從整理自己的房間開始，孩子將從迎接新年的準備氣氛中，更期待新年的來臨。

圖說 2；讓孩子在春聯上隨興畫出生活中所熟悉的各種圖樣，玩玩「他畫你猜」的遊戲，孩子將會愛上春聯遊戲，充滿創作成就感

行動 3. 辦年貨、備年菜，感受年味

年前的年貨採買，因為年味濃濃，所以很適合趁著人較少的時段，帶孩子一起去逛逛；而團圓菜的準備時間，其實也是相當適合親子一起動手做的機會。

* 用感官記憶年味

如果孩子還小，你可以推著娃娃車帶孩子出門逛街、辦年貨。當孩子大一些，帶孩子一起逛年貨大街，讓孩子聽著熱鬧的年節音樂，看著各色年貨，對於過年的感受也會比較深刻。

* 準備年貨採購清單

當你帶著孩子上市場辦年貨時，建議列張年貨清單，在選購的過程中，請小幫手一一檢查買齊了沒。購買時也可以和孩子討論這些年節應景的蔬果，和有趣的吉祥話，像是：蘋果象徵「平平安安」、桔子表示「大吉大利」、鳳梨代表「好運旺旺來」、白蘿蔔指的是「好彩頭」、魚則意味著「年年有餘」。

* 幫忙選購、裝盤和佈置

上街辦年貨時，孩子可以幫忙你選糖果、提水果；回家後，他可以幫忙把花生、瓜子、糖果分類裝進分隔的糖果盒中；還可以把不同的水果裝盤，幫忙在金桔樹、金錢樹上掛上可以的應景小裝飾，就像在佈置聖誕樹一般。

* 讓孩子變身成為「小廚師」

可根據孩子的能力，邀請孩子一起準備年菜食材，比如：摘摘芹菜葉、把長豆折成等長的段落；或讓孩子學著搓一搓過年愛吃的紅白甜湯圓、或包幾顆圓滾滾的金元寶，這些活動都可以增加孩子的小肌肉發展和手眼協調能力。。

* 為團圓桌準備碗筷

吃團圓飯前，還可以讓孩子幫忙數一數，今天總共有幾個家人一起吃團圓飯，請他協助擺上碗筷，讓孩子比較平日吃晚餐和吃團圓飯的不同。

年節的氣氛在孩子的心中是慢慢累積的，不管除舊佈新大掃除、採買瓜果辦年貨、貼上春聯擋年獸，這些有趣的年節特別活動對孩子來說都是種特別的生活體驗，相信只要每年多累積一點點，孩子對於年節的感受性與參與度，也會隨之越來越豐富。

（本文摘自《學前教育》2009.01 月號，文/陳澤佩、陳幸伶）