**進入應許的安息**

**賴妙冠 牧師**

**經文：希伯來書四1-16**

**引言：**

1.有一對夫婦經營牧場，牧養羊群做羊毛買賣生意。由於過度操勞，丈夫患上了失眠症。常常整夜睡不著覺。於是妻子告訴他，睡不著覺時就躺在床上默默地數羊，便會慢慢地睡著。他依法試了，仍不奏效。「你不要心急，必須專心一意地數，慢慢數並且數到1萬才會有效。今晚你再試試。」第二天早晨，丈夫氣忿忿地說：「仍是一夜沒睡著！我數完了1萬隻羊，剪了羊毛，梳刷完裝載運去紡織廠，紡織成布，又縫製成衣，運往美國，全都賣出去了，整筆買賣賺了321萬元！若我們能每天如此做，早就輕鬆了！但就是做不到！越想越氣！」

2.據統計，台灣失眠人口約有兩成。2016年初衛福部公布，國人一年可以吃掉3億3,900萬顆安眠藥，創下歷史新高。雖然現代科技、文明提升了生活的便利與舒適，各種助眠的產品日新月異，藥物、物理治療、按摩器、寢具……肥了生意人的荷包，但似乎沒有降低失眠人數。造成失眠的因素除了生理、精神疾病、藥物的因素外，面對環境的適應、重大事件的刺激造成心理壓力、焦慮不安導致失眠，更是不在少數。許多人為生活勞碌愁煩，心靈空虛茫然，好像找不到安息之所，能享受心靈與身體的安息，是人人所渴求的。感謝神，上帝為我們留下安息的應許，但卻有人享受不到或失去這份安息。

3.我們既蒙留下有進入祂安息的應許，就當畏懼，免得我們中間，或有人似乎是趕不上了。（來四1）這裏所說的安息，與第三章所說的不同。第三章所講的安息，是指進入迦南地說的，是提到當時以色列人，因為不信不能進入應許地。迦南地是預表屬神的安息，是神所賜的安居之所。四1所說的安息，不是指迦南地，乃是指神應許留給信祂的人更好的安息。

4.那更好的安息是甚麼樣的安息？但我們已經相信的人得以進入那安息，正如上帝所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。論到第七日，有一處說：「到第七日，上帝就歇了他一切的工。」（來四3-4）其中提及「我的安息」就是指著神歇了祂的創造之工休息了，是「神自己的安息」；所以，那安息就是人歇了自己的工，如同神歇了祂的創造之工。因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一樣。四10

***一、*安息日預嚐永恆的安息**

1.神歇了創造的工作，設立安息日，神是為了讓自己休息才設立安息日嗎？神在第七天休息並不是因為疲勞，而是要表明創造的工作已經完成，上帝很滿意創造了這個完美的世界，不再需要創造了。上帝本身做了示範，六天努力創造工作，嘔心瀝血按自己的形象造出人類，完成最後的精心傑作，而且只有人類被賦予特殊的尊榮(被要求順服於上帝)，與管理世界的能力，一神之下萬物之上。只要人順服上帝不犯罪，地不長荊棘，人畜相安無事，人不用汗流滿面才得餬口，輕鬆活輕鬆過，安不安息？起初的時間，第七日上帝不工作，人也不工作，在伊甸園裡神與人，人與神同在，是喜樂滿足，是上帝創造的心意，神邀請我們一同享受這安息。

2.無奈人犯了罪，失去與上帝的和諧關係，也帶來人際的緊張關係，萬物嘆息勞苦。人不再輕鬆過活，要汗流滿面才得餬口，失去安息。所以上帝另起救恩計畫，凡願意接受耶穌基督的救贖，恢復與上帝的和好關係，「以馬內利」使人的心重獲有神同在的喜樂平安。我們守安息日等於重溫起初創造的安息，回到上帝的面前，享受同在的滿足。主耶穌說：安息日是為人而設立的，人不是為安息日設的。因為守安息日不是戰兢守著誡命，放下工作，帶著重擔憂慮的心來見上帝，而是心存期待享受神同在的喜樂與平安。安息日只是預表真正安息的狀態，直到新天新地來臨那時，才有永恆完全的安息。我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪，上帝的帳幕在人間。祂要與人同住，他們要作祂的子民。上帝要親自與他們同在，作他們的上帝。啟廿一3

3.神所應許我們現今的安息是甚麼？(相信上帝的應許，歇了自己的工)

(1)在救贖恩典中的安息。不再靠自己的努力得救，而是安穩信靠上帝已經成就的救贖工作。

(2)在上帝同在中的安息。人因信了主，有了依靠得以卸下一切勞苦重擔，在祂裡面享受安息。

上帝希望我們進入祂的安息，對摩西時代的以色列人來說，這安息就在應許之地；對基督徒來說，安息是指現在與將來永遠都是與神同在和好的狀態。從信主的那一刻開始，我們每天在神裡面，隨時都可享受安息，不會隨死亡而終止，即使死亡之時，也在基督為我們所預備的家裡變為永遠的安息（約14:1-4）。安息~單單享受上帝所完成的一切工作。

**二、失去信心以致失去安息─歷史借鏡**

◎雖然上帝的安息應許是已經預備好了，而且是有效的，但因為人的不信就無法進入上帝的安息。

1.摩西時代─以色列人出埃及經過一年的時間，他們就到達西乃山下，望見迦南美地，休息了30天，再走11天的路程就可以進入迦南美地。於是摩西派12探子進去窺探，10個探子回來報告：我們看見迦南地的亞納族人高大，我們打不過他們，我們進去，必死無疑。以色列百姓信心崩潰，不信神的帶領，就埋怨神，重新考慮，寧可回埃及死在埃及，也不肯進入迦南地。因為以色列人的不信，在曠野漂流38年後，他們才能進入迦南地。以色列民神所揀選所愛的百姓，本是要拯救他們脫離埃及法老王的苦待。但打從一出埃及，每逢困難不順，就整天埋怨，一年過去了，沿路親身經歷上帝的神蹟，紅海成乾路、嗎哪、雲住火柱、苦水變甜、磐石出水、鵪鶉成群飛來滿足口慾、甚至也見識過上帝的管教(米利暗長大痲瘋)，他們不單沒有存感恩的心，反而惹到神要在怒中起誓說，他們不得進入祂的安息，這是何等嚴重的後果。因這不信的惡心，就失去進迦南的機會，直到新一代的以色列人興起，才又有機會進入迦南美地。

2.約書亞時代─雖然帶領以色列人進入迦南之後，仍然有戰爭的事發生，但在迦南打仗的情形和在曠野不同，他們打仗的時候，充滿得勝的信心和喜樂，沒有失敗的感覺(耶利哥戰役)。進入迦南地之後辛苦經營征戰，然後得地為業，有屬於自己的土地，不再搭帳棚四處搬遷，被人壓榨當苦力，是心靈上的安息。只因他們存著不信的惡心，不順服神，又再破壞了這安息。在迦南地的戰役，只要尋求神的帶領，即使敵軍眾多，總可以寡擊眾大獲全勝。但君王未全心尋求神，以色列百姓上行下效，在迦南地漸漸遠離神，甚至拜起異教偶像，最終導致亡國被擄。顯然約書亞帶領以色列人進迦南地並沒有讓神的子民進入真正的安息。

3.信心調和所聽的道─v.2點出這個問題的根本原因，因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。舊約的以色列人正反映了今天許多基督徒的問題：我們聽到了很多道理，也有很多聖經知識，只是有時候這些都會變成無用的，因為我們可以擁有對基督很豐富的知識，卻沒有真正認識祂、與祂建立個人的關係，沒有把知識和信心結合起來。信心好比「胃酸」，食物要經過消化才能變成有益身體的營養。信心若調和於所聽見的道，就能使所聽的道消化為我們靈命的一部分。頭與心的距離一尺之差，背誦主禱文不等於禱告，用信心念主禱文就是禱告；會背誦使徒信經不代表信仰純正，用信心宣告才是信仰告白。真實的信心就是把神當真，把祂的道當真，不是參考參考，在生活中處處應用實踐神的道，今天，有些信徒常因眼前的困難失去對上帝的信心，不再相信神可以實現祂的應許。

4.二十八年前喪夫的我，雖然勉強自己選擇相信主還是愛我的，但信心會軟弱，會埋怨會焦慮，沒有安息，神以「進入安息」這段經文不斷與我對話，我似懂非懂，現在我似乎懂了清楚了，走過這些日子加深我認識經歷上帝是信實的、祂的絕對恩典夠用、日子如何力量也必如何、孤兒寡婦的父…有誰認為二十八年後的我是悲慘的？以前的憂慮愁煩，自己的謀算要找三份工作，好像是多餘的，若在面對各樣的難處上，懂得「不要怕，只要信！」應該早就進入安息了！

**三、持守信心竭力進入安息**

1.人因信得以有分於神應許的安息，在主再來的時候，身體與靈魂得蒙救贖，則進入那永遠真的安息。安息不但是現在的，也是將來的更美的永遠安息。“竭力進入”不是要我們有各樣好行為，來換取神應許的安息，而是以正確的心態來接受神的禮物。全心相信神的應許，欣賞神為我們所預備的道路。基督徒有兩個途徑常保自己的信心不軟弱。

2.神的道─上帝的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的利劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明。（來四12）上帝的話是活的，而且有審判分辨的作用，我們裡裡外外在上帝面前無可隱瞞。神的話指正我們，神的道能潔淨我們。當我們犯罪的時候，神的道便進入我們的心中，好像利劍刺入心裏一樣。多讀、默想神的話，讓神的話光照、感動、指正，存順服的心應用神的話，遵守神的話，保守信心住在上帝的應許中。我們常因看環境忘了看神而失去信心。

3.尋求主─所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。(四16)主為我們預備了一個施恩座，主是我們的大祭司，祂體恤我們的軟弱，我們甚麼時候覺得心裏不安，就到施恩座前悔改，主就保守我們在祂的安息裏面。每一次的尋求總有獲得，不一定是立時改變困難，但心一定會得力量、得安慰、得盼望。

4.經典的以賽亞書卅15主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」你們竟自不肯！當時的猶大國面對亞述帝國的攻打，希西家王一直在尋求與埃及結盟，以對抗亞述王希拿基立，神譴責了他們這個計劃。當遇到困難時，我們本能地總是想用人的辦法解決問題，四處找人幫助，先知提醒優先順序，先放手歇了自己的工，回到神的面前尋求祂，讓神來掌權一切，有祂當家就妥當，你心裏不害怕慌張，力量自然就增加。任何危機，神都能讓我們在危難中站穩。

**結 論：**

1.這兩天有一則新聞：美國西維吉尼亞州的柯爾市（Coal City）自由部教堂（Freedom Ministries Church）三月3日凌晨1點左右傳出火警。日前有座教堂發生火警。消防員獲報抵達火場後，待火勢撲滅，意外發現雖然整座教堂已被燒成灰燼，然而原先放在教堂內的10多本聖經竟然完好無損，就連十字架也沒被火燒毀，讓消防員和網友看了嘖嘖稱奇，直呼「神蹟」、「真的有上帝」！消防隊員們將聖經全聚集在焦黑的地上，拍照並PO上臉書，把故事告訴普羅大眾，並感性寫道「我們常會遇到各種難關，但上帝絕不會放棄我們。」

2.「不要怕，只要信！」全心進入上帝應許的安息！

( 2019/03/10 證道講章 )