



近年來女性意識抬頭，在家相夫教子不再是女人唯一的選擇，受高等教育、居高位者的女性大有人在；然而在職場上，女性的處境還是相對地弱勢，尤其是從家庭來的壓力，更是讓許多在職場的女性，家庭、事業兩頭燒，難道女人就該選邊站嗎？

口述◎喬美倫 整理◎王盈涵、張捷 攝影◎賴竹山

女力時代

職場新視野

(首播) 週日 19:00
(重播) 週一 11:30

播出時間：11/12 (日) 19:00

聖經職場觀

在越趨多元的生活模式中，雙薪家庭、職業婦女的比例逐年提升，政界、法界、醫界、教育界、財經界、科技界等，女性高階領導者比比皆是，許多人說這是一個「女力時代」，即是**女性展現能力**的時代；然而，我們也不得不承認，家庭和職場就如同兩股相異的力量在拉扯女性，尤其在大環境對職場媽媽不友善的情況下，家庭、事業的雙重壓力，往往令人瀕臨崩潰。該如何面面俱到地活出女性的獨特身分？對此，聖經為我們樹立了一個很好的典範。

舊約時代，有位著名的女士師—底波拉，她不僅在信仰、家庭、職場皆有傑出的表現，甚至還帶領以色列人出征，並贏得勝利。「底波拉」希伯來文的原意是「蜜蜂」，而底波拉也確實如蜜蜂般的殷勤，「有一位女先知名叫底波拉，是拉比多的妻，當時作以色列的士師」（士四4），我們可以看見底波拉的多元身分，她是一名先知身份兼人妻，更是國家的領導者（士師）。

很多時候上帝使用人，並不在乎是男人或女人，而是那個人是否願意被聖靈充滿，才是關鍵所在。因此在**信仰**上，底波拉敬畏且順服上帝，她聆聽上帝的聲音，成為上帝忠實的代言人，傳達上帝的旨意，也使百姓有信心繼續跟隨上帝。在**家庭生活**中，她是才德的婦人，「她的兒女起來稱她有福；她的丈夫也稱讚她」（箴卅一15），家庭同時也是她服事的起點：在當時以男人為首的背景下，她之所以能突破傳統的窠臼，除了自身的勇



氣和果敢外，更是有丈夫的信任與支持，方能成就日後的得勝。在**職場**上，她的工作是以色列的士師，是一名充滿決斷力的女性，具有智慧、膽識且謙卑的領導者，不僅有斡旋、策劃的能力，更備受眾人的信任；她憑公義審理眾人的爭訟、在國家危難時組織團隊對抗仇敵、在軍事將領巴拉軟弱時溫柔陪伴並成全，最終，帶領以色列進入長達40年的和平中。

底波拉的一生，並非用個人的強勢和能力去贏得權力，而是藉著對神的敬虔，溫柔而堅定的踏出女性舒適圈，兼顧家庭和事業，勇於突破限制與框架，發揮上帝所賜的恩賜才幹，不居功、不誇口，用一個母親般成全的愛，成就不平凡的「女力時代」。

重點聚焦

一、從家庭出發	<ul style="list-style-type: none"> ● 殷勤的蜜蜂 ● 妻子的角色 ● 家人的角色
二、聖靈充滿的女性	<ul style="list-style-type: none"> ● 先知的靈 ● 剛強的靈
三、充滿決斷力的女性	<ul style="list-style-type: none"> ● 作為士師 ● 面對挑戰 ● 帶領團隊

引伸思考

- Q1. 職場女性如何平衡家庭與工作不同的角色？周圍的人可以怎樣幫助她？
Q2. 職場女性如何勇敢面對挑戰、超越自我，甚至帶領團隊？

職場工作觀

從電視主播、暢銷書作家，到婚後開創自己的事業，一路走來過關斬將，這是蔣雅淇光鮮亮麗的成功人生。然而，就在歷經了至親的生離死別、事業上的焦頭爛額，人生彷彿跌入黑暗的谷底之際，因著禱告、倚靠神，生命開始有了極大的改變。本集節目，將透過蔣雅淇共同創辦人的分享，一窺身為女性、母親，在家庭與職場間，多重身分的挑戰與成長。

用熱情愛你的工作

蔣創辦人從媒體界到如今的科技界，曾經歷多次事業上的跨領域轉換，她認為不論是何種工作或職涯規劃，最重要的便是「初心不變」與「熱情不減」；當我們貢獻自己、發揮所長，並時常提醒自己「我是為了什麼在這裡工作」，許多問題都能迎刃而解，因為每次的挑戰都有可學習之處，而每次的學習又都會成為我們生命的養分。

蔣創辦人也鼓勵年輕人，「沒有經驗，是你最大優勢」，一份工作的薪水不只是金錢，更是經驗與人脈的累積，用熱情敞開心胸，盡量問、盡量學，只要把不會問到會，就是你的資產。

職場與家庭的拉扯

蔣創辦人提到生命中最劇烈的拉扯，是發生在事業如日中天、得到國外某大廠牌獨家代理權，正準備來台召開大型記者會之際，母親卻突然中風送進急診室。身為女性的她，在面對這突如其來，事業關鍵時刻與摯親重病兩難之中，也曾一度想放棄經營許久的事業，回歸家庭。感謝主！人的盡頭就是上帝的起頭，透過禱告、呼求，從神領受能力，逐一地將母親、家人與事業安排妥當。蔣創辦人分享：「有時候我們的路是被自己的限制給走死的」，但



▲晶實科技 STUDIO A 共同創辦人 蔣雅淇

靠著上帝所賜的力量，「困境絕不是盡頭，乃是一條上升的恩典之路」。

重點聚焦

一、多元發展的職涯	二、用熱情接受挑戰
三、職場家庭進退兩難	四、用禱告帶領職場團隊

職場箴言

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；
因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖前五 16-17

引伸思考

- Q1. 如何善用女性特質，在不同的領域發揮，並且跨越自我？
- Q2. 我如何在不同的角色和壓力中，藉著信仰抗壓，成為人們的祝福？