



# 愛你的母親

你愛你的母親嗎？她是否知道你愛她？  
你做過哪些事表達你對她的愛？  
若有人問你為何愛母親，你會如何回答？

講員◎查爾斯史丹利  
整理◎莊恩慈



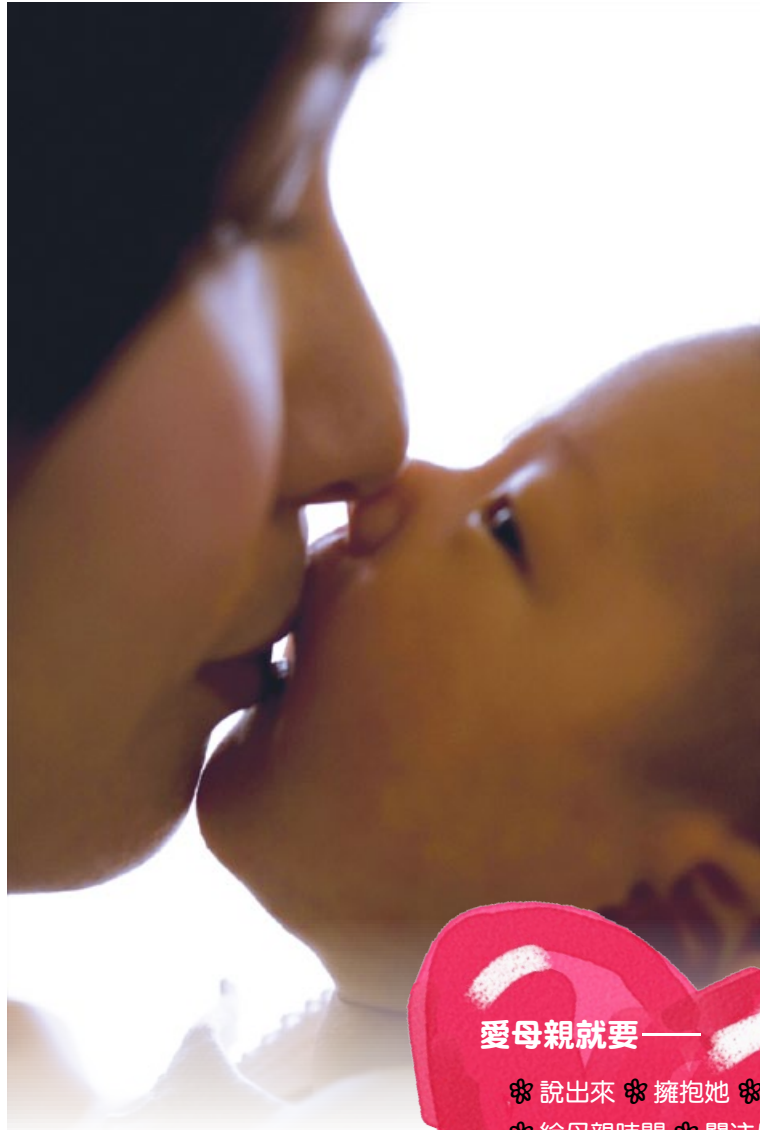
# 尊

榮父母是聖經的教導。主耶穌留下愛母親的典範，即便祂在性命垂危之際，仍掛念母親，將母親託付給約翰照顧。

你愛你的母親嗎？她是否知道你愛她？你做過哪些事表達你對她的愛？是直接告訴她嗎？你是否傷害過母親？若有人問你為何愛母親，你會如何回答？其實很多人真的不知道怎麼愛母親。許多人願意付出必要的代價，好好照顧母親，但那未必就是愛。我認為愛母親最佳的典範就是耶穌，約翰福音十九章記載了這件事，看起來好像是小插曲，其實這是一個極美的典範，教導我們當如何對待母親。

多年來，我聽許多人這樣說：「早知如此…」讓我們一起來學習如何愛母親，就不會再有任何遺憾。約翰福音十九章 25-27 節：「站在耶穌十字架旁邊的，有他母親與他母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：母親（原文作婦人），看，你的兒子！又對那門徒說：看，你的母親！從此，那門徒就接他到自己家裡去了。」

我們或許會問：祂為何不稱呼媽媽或母親，卻稱她為「婦人」？真正的詮釋與意涵應該是「親愛的婦人」。當祂掛在十字架上，身上淌著血、性命垂危，祂盼望母親看見的不只是兒子，而是看見彌賽亞。祂是神子，是神差祂降世成就此事，若母親能視祂為彌賽亞，不僅是她的兒子，心裡就不會那麼傷痛。因為當馬利亞想到，自己還是童貞女就生下耶穌，襁抱祂、餵養祂、看著祂長大，想起耶穌跟她說過的每一句話，此刻祂被掛在十字架上，對母親來說是最痛苦的事，更何況祂一直是那麼完美的兒子。為了減輕母親的痛苦，耶穌只能向她表達：「媽媽，我是你兒子，但我也不是彌賽亞。」接下來為了表達祂極大的愛，祂看著母親繼續說：「約翰是你的兒子。」轉身也對約翰說：「看你的母親。」耶穌很愛媽媽，但祂即將辭世，



## 愛母親就要——

- ※ 說出來 ※ 擁抱她 ※ 鼓勵她
- ※ 給母親時間 ※ 關注母親的生活
- ※ 對母親溫柔
- ※ 體諒母親的不完美
- ※ 原諒母親的過錯
- ※ 成為敬虔人尊榮母親

因此要確保母親的餘生有人照料。當耶穌見母親和祂所愛的那門徒約翰站在一起，祂便作這種安排。

我們不清楚馬利亞之後如何？有兩種說法，一是約翰將她接回耶路撒冷的家中，她在那裡大約住了 11 年，然後就辭世了，之後約翰開始在外邦人中服事。另一說法是約翰將她帶到以弗所，他在那裡牧會，她與約翰同住了幾年。也許約翰會問馬利亞，小時候的耶穌是怎樣的孩子，祂有沒有摔倒或刮傷膝蓋？祂有沒有哭？有沒有生氣？耶穌在臨死前仍掛念祂的母親，這是愛母親的最美典範。想想你如何愛母親？

## 用言語表達愛——說出來

要告訴母親你愛她，你多久對她說一次？若是可能，應當每天告訴母親你愛她。

有些妻子也會希望丈夫親口說愛她，女人需要聽見：「我愛你！」不只說一次，要常說，不只說說而已，還要說原因，母親需要了解我們為何愛她。神造女人的情感是豐富的，女



人知道如何愛人，也知道如何被愛。因此，讓我們的母親常常聽到你對她說：「我愛妳！」

想想你的母親，哪方面最令你難忘？她有哪些優點？例如她為你禱告、常面帶微笑、常擁抱你。講得具體一點，母親有哪些特質吸引你愛她。不僅常常用言語表達愛她，甚至在與她交談時，不要帶有批評意味。她或許犯過錯，但她還是你母親，聖經教導我們要尊榮父母，即使看見母親做得不對，也要在愛中溫和地講，不要指責、批評。

### 用肢體表達愛——擁抱她

有些人不知道如何去愛人？一個真誠的擁抱可以充分表達我們的愛。有的母親或許嚴厲，但身體的接觸——擁抱，的確是大多數人都不會拒絕的。在你生命形成的頭九個月，第一個觸碰你的人是母親，而且除了她沒人碰得到你。

她餵養你，給你穿衣、建構你的眾多品格，慈母對孩子生命品格的建造無人能及。想一想，你小時候摔倒受傷時，會哭著找爸爸嗎？神賜給女人撫慰的能力，躺在母親懷中的嬰兒多麼溫暖、安全，我們怎能忘記造就我們人格的一些重要大事。

### 耐心以對——鼓勵母親

神創造母親並非完美，因此應當對她們有耐心。她們的某些話，我們不

見得認同，但是有誰比母親的責任更大，作母親的不管有幾個孩子，早上起床後，總得為孩子做許多事。母親時刻為兒女著想，掛念孩子吃什麼，每個孩子想吃的都不同；母親得幫孩子準備衣物，每個孩子想穿的也都不同，母親得考慮每個孩子不同的需要，且會盡量考慮周全。她若是職業婦女，可能還得在工作八小時後，回家準備晚餐。

母親肩負重責大任，我們應當對她有耐心，她們有理由偶爾不高興、對我們不耐煩。有些人常對母親不耐煩、言語粗魯、口氣粗暴、忤逆，聖經說：「要孝敬父母，使你得福、在世長壽。」並不是說我們一定會長命百歲，而是指當你孝敬母親，生命會更圓滿、美好，對母親有耐心很重要。

### 給母親時間

新的統計數據顯示，美國 38.5% 的新生兒是非婚生子女，近 40% 的新生兒沒有父親。孩子從小沒有父親，甚至不知道父親是誰，豈能期待孩子長大後人格健全，通常一個母親不單只有一個孩子，因此母親的責任何等重大。

一個敬虔的母親會深愛孩子、竭盡全力養育孩子，教導孩子屬神之事。許多母親為孩子提名禱告，很多人將母親的用心視為理所當然，母親受盡苦楚，有些母親沒有烹飪天分，也不太喜歡打掃，有些母親或許很多事不



擅長，她們需要時間琢磨學習，因此不要理所當然地要求母親，她們或許不是樣樣專精，但她們知道如何愛你！

### 表達感恩——關注母親生活

除了有耐心，對母親還要有感恩之心。如何表達對她的愛與感恩？父親可以教導孩子，用餐時幫忙準備碗筷，或幫忙家事之類。有許多方式可以表達感恩，感恩的行動表示我的感受，感恩的心傳達我的人品。有些母親的成長背景不佳，但感恩是我們的權利和責任，想辦法表達對母親的感恩。不斷說出感恩的話很重要，用不同的方式訴說，因為懂得感恩表明一個人的出品。

你若有敬虔的母親，想想她為你做過的事，一定有許多值得感恩的事。她以身作則活出敬虔，這才是無價之寶。世上無一物能相比，任何教育都無法給你這至寶，她以身作則，使你學到正直、誠實、仁愛、感恩……，千金難買、無可取代。不僅心懷感恩，更學習對母親慷慨。擁有什麼當與母親分享，不只是節期送禮物，而是常常表現慷慨，留意母親想要或需要什麼，因為大多數母親不會直說。

敬虔的母親不會強迫兒女，但為人子女要懂得察言觀色，其實不一定要花大錢，也能使母親快樂，只要表達你的感恩，不將母親的付出視為理所當然。



## 以溫柔來表達愛

有一天，神必定獎賞敬虔的婦人，別人怎麼做無所謂，但神必定獎賞、賜福給敬虔的母親。要溫柔地待母親，在任何景況下，無論她是否說出口，都要敏銳於她的狀況。你能鼓勵母親，無論她遇到何事，有時我們會忘了對母親來說，我們何等寶貴，在你的母親經歷艱難時，用雙臂抱住她，說一句：「媽媽，我愛你超過一切，無論如何，我都會陪伴你。」這些肺腑之言對母親來說彌足珍貴，兒女的陪伴遠比禮物貴重得多。

花時間陪伴她，也是對她的一種鼓勵，因為她們真正的需要是內心，而不是外在物質。有時母親只是需要兒女跟她說說話，母親配得，也需要你的傾聽和鼓勵。

## 原諒母親的過錯

有些年輕人會為某些事責怪母親，聖經中有許多相關教導，尤其保羅教導我們要彼此相愛、彼此饒恕，我們要愛人、饒恕人，如同神在基督耶穌裡饒恕了我們一樣。母親曾做過哪些事，是我不能原諒的？聖經說：「要孝敬父母，使你得福、在世長壽。」母親原諒過你無數次，有時是你的言行舉止，有時是母親需要你時卻忽視她，敬虔的母親會原諒我們，讓事情過去。

我的母親在六年級時便輟學，因為她看見她的母親在水井旁暈倒，因而從此沒有再上學。她雖沒受過什麼教育，只讀過六年書，但她在許多事上極有智慧，這真令人驚訝。我記得她對我說過最明智的話是：「你在耶穌面前不敢做的事，就絕對不要做。」母親能將聖經真理植入兒女心田，雖然母親不會熟練地翻出聖經出處，但她就是能告訴我，聖經說了什麼真理。母親能將真理建造在孩子生命中，我最難忘她烙印在我心中的真理，是無論如何都要饒恕。

## 體諒母親的不完美

敬虔的母親有項特質，即使微不足道的事，都會讓她們很感恩，但我們卻常視為理所當然。我們要關愛母親、捍衛母親，聽見有人對母親有負面的評論時，我們應該支持她、保護她。關愛母親就是應該要去了解她需要什麼、有甚麼缺乏、身體好不好……。讓這樣的關愛成為我們生活的一部分，在必要時安慰母親，因為她是無可取代的。

信賴母親，使她喜悅。母親樂意聽到我們與她分享生命的酸甜苦辣，常常思想母親為我們做過的事，也常常思想與母親一起做過的事——瘋狂的、溫馨的、好笑的、美好的或神帶領走過逆境。我一生中最難受的一件事，就是母親中風後某個週五，我去醫院探望她，離開時她對我說：「明天早

上見。」我說：「好！」但沒想到那是我與她說的最後一句話。自此她癱瘓了三個月，無法再開口。

## 尊榮母親

我認為最能尊榮母親的事，就是成為一個敬虔的兒女。使母親感到羞辱、活在罪中、浪費生命，看見自己的兒女生活墮落、渾渾噩噩或口出穢言，都會令母親憂心，也不是一種愛母親、孝順母親的表現。母親將敬虔的生命傳給你，你再傳給後代子孫，這就是使母親倍感尊榮的回報，因此要活出敬虔的生命。

事實上，每天都應當是母親節，愛母親、擁抱她、關注她、鼓勵她、常常向她表達感恩，成為一個敬虔的兒女，尊榮你的母親，也成為神在世上美好的見證。🎁

