

擇偶就像一個 5 層的金字塔！越底層越重要！



在這個金字塔的**最上端**，也就是我們通常在找對象時，最先會注意到的部分：外表，外表包含著長相、身材、氣質…等等，可是當我們在擇偶的時候，千萬不能夠只有看對方的外表，還需要看**第二個層次**：背景，也就是所謂的學歷、家世背景、能力或者公司裡面的頭銜…等等。然而，更進一步的是**第三個層次**：個性，譬如，對方是屬於風趣幽默、熱情的或者內向文靜的人。**第四個層次**：品格，品格與個性事實上不太一樣，舉例來說，誠實、正義感都可以算是一個人的品格。最後一個層次則是：價值觀跟信仰。

https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=Sk7dMwzG4k8

談戀愛之前，第一步要確定的事！

戀愛是有一個流程的，第一個要先確定自己是不是已經準備好去戀愛了，很多時候我們會發現，其實是我們自己沒有準備好，也就是我們自己不夠認識自己，甚至自己生命中有許多問題、個性，還沒調整好，如果我們發現自己並沒有準備好去談戀愛的狀態，這時候的我們依然可以交朋友，但是，不要進入到曖昧的關係當中。

也就是說，當我們在尋找 Mr. Right 跟 Ms. Right 之前，要先確保自己是對的人，因為有些時候在感情當中，不見得是對方的問題，譬如，有的人很容易發脾氣，就會認為都是別人惹自己生氣，但是，這些人其實都不是問題的主要來源，而是因為自己的內心裡面非常敏感、脆弱、很容易被冒犯。在感情當中也是一樣，有些時候並不是這些對象不好或者不完美，很可能是我們自己還不知道自己到底要什麼，或是自己的個性還沒有調整好。

另外一點，有些時候從客觀上來說，我們需要評估自己在現階段，是否適合談戀愛，舉例來說，像以前當兵仍需要當兩年的時候，就不適合在當兵的前不久找對象談戀愛，或者有些人喜歡在高三的時候談戀愛，甚至是在人生遇到很大變動的時候去談戀愛，因為談戀愛會紓解一些自己的壓力，

然而在這種狀況之下，其實我們自己是沒有辦法專心地、好好地去談一場戀愛的。

所以在期望談戀愛之前，無論是主觀上的評估，自己的內在是否已經預備好了，或者是客觀上的評估，在這個時間點，自己是否適合談戀愛，對我們自己和對方來說，都是非常重要的。

https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=CDllwW6SwaQ

他是上帝為我預備的嗎？

怎麼尋找一位合適我們的伴侶？我想很多的年輕朋友常常會想問這個問題。那麼在問這個之前，有一個很重要的事情是，我們要知道戀愛的流程圖。在尋找 Mr. Right 跟 Ms. Right 之前，我要先確保我是那個對的人。

<https://www.youtube.com/watch?v=V1NEW7Dk2w4>

你選擇的那一位，就是上帝為你預備的另一半，下一個不會更好！

在一個婚禮，主持婚禮的牧師問新人：「我今天在這裡，如果問你們兩個是否愛對方，你們一定會說愛嘛！可是你們現在愛，不代表十年之後仍然會愛。如果我問你們願不願意嫁（娶）對方，你們一定會說願意嘛！可是你們現在願意，不代表十年之後仍然繼續願意。但是我想問你們一個問題，你們確不確定在你旁邊的這一位，是神為你預備的？」

在每一段婚姻當中，多少都會碰到誘惑跟試探，所謂的誘惑跟試探，就是我們會碰到，一個感覺上好像比自己選擇的另外一半更適合自己的人，無論是在異象、夢想或者各個方面都更適合自己的人，自己就會產生這種迷思，認為自己：『我嫁（娶）錯人、我太早結婚了。』

有一些基督徒曾經因為這種想法，在婚姻當中面臨到很大的困境，但是我們需要知道的是，「唯一」跟我們所做的選擇有關係，就是每個人都需要確定的不只是「他適不適合我？」、「我適不適合他？」而是當我們選擇的時候，就代表著那個人變成自己的唯一。

所以，事實上神給我們很大的權柄，祂說，祂的恩典都夠我們用，可是關鍵在於我們自己的選擇，這也是為什麼我們在選擇另一半之前，必須先好好認識自己，惟有認識自己，才能夠做出正確的選擇。

<https://www.youtube.com/watch?v=XC75HvMPi6A>

茫茫人海中，上帝為我們準備了另一半，而關鍵就在：你是否做了決定！

許多人都相信著這一種說法：「在茫茫人海中，有一位神早已為我們預備獨一無二的另一半。」然而，廖文華牧師卻認為，在這個世界上，其實可能有很多人，當我們在相處是能夠感受到愉快，甚至走入婚姻的。因此，他相信在這個世界上

不會只有「那一個人」，因為我們所謂的「獨一無二的另一半」其實是我們自己的選擇，當我們做了這個決定，並且給了對方承諾的時候，也就讓「那一個人」成為對的人。

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=XKW9WSj4r24

那是不是上帝給你的另一半，要跟上帝求一個「確定」！

很多時候，我們在尋找另一半的過程中，常常也會有這樣的「不確定」感，但是，當我們在做決定的時候，我們必須要有一個確信，因為時常在我們做完決定之後，自己反而不尊重自己的決定，或者有很多人，會害怕自己所做的決定，甚至總是覺得，之後會再遇到更適合、更好的人，然而，之所以會有這些情況發生，都是因為我們自己不認識自己的關係，但是，當我們真正認識自己的時候，一旦碰到合意的對象、適合的對象，自己是會清楚知道的。

<https://www.youtube.com/watch?v=gdKYNny2Oqo>

別為了找到愛自己的人而結婚，兩個人做出共同的選擇才是關鍵！

有些人在交往當中從來沒有做過選擇，意思也就是，有些時候兩個人會進入到交往裡面，是因為對方選擇了自己，而不是自己真正選擇了對方，可能是因為自己也單身了很久、很嚮往有人能夠照顧自己、期待一個親密的關係…等等，兩個人才走在了一起。

有一位牧師在一本書中談到，很多時候當他在做婚前輔導時，他常常會問這一對情侶：「為什麼你們想結婚？」然而，他最害怕聽到的答案就是，當有其中一個人說：「因為沒有人像他這樣愛我。」儘管這個答案聽起來很羅曼蒂克，可是重點在於當我們講完這個答案之後，有沒有講到自己的選擇。因為有一種現象，是當兩個人結完婚之後，會發現丈夫在結婚之前所付出的，好像會比在婚後少了一點，所以當丈夫對妻子的愛沒有像以前那麼多的時候，或者是結婚之後，碰到另一個對自己更好的人，該怎麼辦呢！所以，如果兩個人在一起的原因，是因為許多外在的因素，無論是環境、情境或者別人的鼓勵，可是自己在心裡面從來沒有做過這個選擇，就會變成一個很大的危機。

「做選擇」是在關係當中必須要做的，而且不是別人可以代替自己所做的，儘管別人會說：這個弟兄（姊妹）很好，但是我們必須要在心裡面篤定，這個對象，是神為自己預備的，所以我選擇了你，對方也選擇了自己，這是兩個人的選擇。

<https://www.youtube.com/watch?v=TRpzeYbliTc>

分手，不代表失敗，你可以讓它變成幫助！

交往其實是一個在尋找 Mr.和 Ms. Right 裡很重要的一個步驟，儘管很多人是以結婚為前提來交往的，可是，往往會有另外一個迷思，若是交往成功，進到婚姻裡面是很美好的事情。但是，如果交往後決定分手，就會認為這一次的交往是失敗

的。

事實上，交往最終極的目的，是要認識彼此是否可以託付終身的對象。換句話說，當我們在認識彼此的過程中，一旦發現自己原本以為認識的對方，在經由溝通、觀念的交流當中，有很多東西其實是不太適合的時候，儘管最後分手收場，也算是交往成功。

分手，是非常令人心碎的事實，但是，我們必須明白，分手是為了幫助我們自己，並且確保自己可以進到真正的幸福。有的時後，當我們要遇到真正的幸福之前，必須經歷一些艱難，因為與其進入到一個錯誤的婚姻裡面，分手，其實是確保自己可以找到真正適合自己的對象的一種方式。

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=gpaUwD28hOQ