

今年父親節，你是否與許多人有一樣的疑問：「我的爸爸什麼都不缺，我該送他什麼？」或者你是位母親，想要告訴枕邊人：「孩子的爸，今年你辛苦了！」卻有點不知從何著手。其實，不一定需要花大錢才能讓爸爸們感受到滿滿的愛，以下有兩位親子作家分享妙招，讓我們來聽聽他們怎麼說：

孩子給父親的五樣寶貴禮物

曾輔導過數個男士小組，蓋·海契（Guy Hatcher）是位對建造、幫助家庭滿有熱情的男士，著有《未來省思：如何留下錢以外的遺產》（Your Future Reflection: How to Leave a Legacy Beyond Money）。他為所有想謝謝爸爸們的孩子想了五個禮物：

1. 尊榮父親的領導：

讓他知道你多麼以他為傲、慶幸他是你的父親。親手寫封信告訴他：你多感謝他的付出、或是你們倆一起度過的時光對你有多重要。這個禮物一定會讓他倍感尊榮。

2. 肯定你的父親：

請父親跟你分享他生命中最重要三個日子，這會讓他去回想他的重大成就。當你仔細聆聽時，你會看到父親在分享他的光榮戰役時越來越興奮。告訴他，你多麼以他為榮、他對你又有多重要。記得結束時一定要給他一個擁抱或親吻，讓他知道你愛他。

3. 鼓勵你的父親成為領導者：

當感受不到跟隨者的重視時，領導者會感到孤單。讓父親知道他的鼓勵對你有多重要吧！強壯的領導者的工作就是要用話語、或用行為來鼓舞他的跟隨者，但領導者也需要聽到跟隨者跟他說：我們感謝你！

4. 與父親一起體驗生活：

和父親一起做一些他認為有趣的活動，包括玩大富翁、打高爾夫球、種花種草等。請記得這一天是屬於父親的日子，他要能玩得開心。終極目標是要創造屬於你和父親的美好回憶。

5. 深愛你的父親：

我的兩個女兒在一天之內會告訴我好幾遍她們有多愛我，在最難熬的日子裡，我會回想她們的話，讓我有力量能撐過去。你可以用話語或行動表達你愛你的父親。當你珍惜和父親相處的時光時，也是在對他說「我愛你」。

妻子給丈夫的五樣寶貴禮物

艾敘莉·斯萊特（Ashleigh Slater）有將近 20 年的寫作經驗，喜歡將可實踐的教導與故事結合，著有《讓我們同一隊吧：婚姻之美》（Team Us: Marriage Together）一書，目前育有四名女兒。她提出五句妻子可對丈夫說的話，讓她們能鼓舞另一半：

1. 我很感謝你：

請不要只鼓勵孩子對丈夫表達感謝，讓妳的丈夫也知道妳很感謝他，妳注意到他的付出，也感謝他教養孩子。很具體地告訴他，妳感謝他做的哪些事情，例如：他每晚都指導兒子的功課、他常陪女兒玩扮家家酒等。艾敘莉的先生泰德每晚都會講故事給女兒們聽，他會和孩子一樣入戲、沈浸在故事的世界裡。他親身示範給孩子看：閱讀是多麼有趣的事！而艾敘莉非常感激他這一點。

2. 你的工作很重要：

這裡的「工作」指的不只是有薪水可拿的工作，當然那也很重要，但在這裡的「工作」指的是「當孩子的好父親」的工作。研究顯示在孩子的成長和發育上，父親和母親有同等大的影響力。請常常提醒丈夫：妳知道他所扮演的「父親」的角色是非常重要的，妳也珍惜他在養育孩子上所花的時間和心力。

3. 做得很好，請繼續保持！

天底下沒有十全十美的丈夫，總會有一些項目，是我們希望丈夫能改進的。但我們打賭妳的丈夫也一定有做得很好的地方。今年父親節，就讓我們專注在他的強項上吧！在他最近做得很好的一件事上，例如在孩子做惡夢時安撫孩子、教會孩子如何騎腳踏車等，讚美他的用心，讓他知道他做得很棒！

4. 我很慶幸我們不同：

為丈夫與妳不同之處感謝他，男士們總能帶來與我們不一樣的觀點。或許他喜歡和孩子打棒球，而妳可能就不太喜歡；或許他能帶來輕鬆氣氛，教孩子活在當下、享受這一刻，而妳就比較容易操心、擔心未來。夫妻雙方性格不同不是一件壞事，那反而會讓我們的的生活更豐富。

5. 我支持你：

提醒妳的丈夫：妳會盡一切所能幫助他成為一個好爸爸。妳跟他是在同一條船上的，他成功時，妳會和他一同歡欣；他失敗時，你會安慰他。讓他知道妳會牽著他的手，與他一同前進。

今年父親節，讓我們給爸爸們一個不一樣的驚喜，締造難忘的回憶吧！

(本文摘自基督教論壇報)